

A person in a dark winter coat with a fur-lined hood stands in a snowy landscape, their arms raised in a celebratory gesture. The scene is set at sunset or sunrise, with a warm orange glow on the horizon. In the background, a white building with a flag on top is visible on the left. The overall mood is one of achievement and exploration.

Kaukokohteiden lähtöorientaatio/Orientation for Exchanges Outside Europe

April 20, 2017

Tytti Haapalehto & Riitta Kataja, Student Affairs



**Preparation for exchange
Paperwork at home and in
host university
Grant, insurance, visa,
money, etc
Culture shock
After Exchange**



Valmistautumi- nen vaihtoon Preparation for Exchange

- Tee ennen matkalle lähtöä matkustusilmoitus ulkoministeriölle tai Suomen edustustoille
- <http://formin.finland.fi/public/default.aspx?nodeid=49382&contentlan=1&culture=fi-FI>
- Check instructions for travelling abroad
- <http://formin.finland.fi/public/default.aspx?nodeid=49153&contentlan=2&culture=en-US>



Vakuutusasiat

Insurance

- Kohdeyliopiston vaatima vakuutus/oma (englanninkielinen todistus vakuutuksesi ehdoista/summista vakuutusyhtiöltäsi)
- Take a full-cover insurance either from the host university (mandatory in some cases) or from a Finnish company
- Accidents may happen!



Rokotukset ja lääkkeet

Vaccinations and medicines

- Tarkista vaihtoyliopiston vaatimat rokotukset ja todistukset hyväksymiskirjeestä
- YTHS:n rokotus- ja matkailuneuvonta: www.yths.fi/matkailuneuvonta
- Reseptit ja todistus lääkäriltä
- Check host institution's vaccination information
- Remember your medicine and prescriptions!
- <http://www.yths.fi/en/traveladvice>



Asuntoasiat

Housing

- Mikäli et ole hakuvaiheessa hakenut asuntoa selvitä hyväksymiskirjeestä ohjeet
- **If you have not applied housing, check instructions**
- Vuokraa tarvittaessa oma asuntosi edelleen vaihdon ajaksi (www.oulu.fi/university/studentexchange/housing)
- **Muista tehdä muuttoilmoitus**
- **Rent your apartment for an incoming int'l student, see www.oulu.fi/university/studentexchange/housing**
- **Notice of moving**



Raha-asiat

Money

- Ei lukukausimaksuja vaihtokohteessa
- Exchange students do not pay tuition fees
- Maksettava asumis- ja ruokailukulut vaihtokohteessa
- Student pays living expenses at host institution
- poikkeus: Greensboroon tai ISEPin ja I-I ISEPin kautta vaihtoon lähtevät maksavat asunto- ja ruokailukulut kotiyliopistoon vaihtoon lähtiessä
- Exception: ISEP, Greensboro and students pay room and board beforehand to Uni Oulu



Apuraha Grant

- Oulun yliopiston matka-apurahaa voi hakea kun on saanut hyväksymiskirjeen SoleMOVE:n GRANT-työkalun kautta. Ohje löytyy <http://www oulu.fi/yliopisto/node/34800>
- Hakemuksen käsittelyyn menee noin 1kk. Apurahan suuruus joko 1100€ tai 1300€. Poikkeus: FIRST ja north2north
- Hae KELA:lta korotettua ulkomaan opintotukea!
- **MUUT MAHDOLLISET APURAHAT:**
- Eri säätiöt
- www.aurora-tietokanta.fi/



Apuraha Grant

- University of Oulu Travel Grant can be applied after receiving Acceptance Letter
- To be done in SoleMOVE Sole GRANT
- GRANT Instruction found in:
- <http://www oulu fi/yliopisto/node/34800>
- Sum is either 1100€ or 1300€ depending on the destination.
EXCEPTIONS: FIRST and north2north
- Check other sources, foundations, etc
- www aurora-tietokanta fi/



Kulttuurishokki

Culture shock

- Valmistaudu vieraan kulttuurin kohtaamiseen
- Lue kulttuurishokista maainfosta, lue lisää esim.
<http://fi.wikipedia.org/wiki/Kulttuurishokki>
- Prepare yourself for culture shock!
- Material for example at
https://en.wikipedia.org/wiki/Culture_shock



Ilmoittautuminen Oulun yliopistoon

Register at the University of Oulu

- Vaihtoon lähtijän ilmoittauduttava Oulun yliopistoon läsnä olevaksi vaihdon ajalle. Ylioppilaskunnan jäsenmaksu on vapaaehtoinen. Kannattaa maksaa, jos haluaa hyödyntää ylioppilaskunnan etuuksia (esim. opiskelija-alennus junista). Jos jäsenmaksua ei maksa, ilmoittautuminen hoidetaan opiskelijakeskuksessa, opintoasiat@oulu.fi, ei WebOodissa.
- **POIKKEUS:** Greensboroon, Isepin ja I- I ISEPin kautta vaihtoon lähtevät ilmoittautuvat myös ylioppilaskuntaan ja maksavat ylioppilaskunnan jäsenmaksun



Ilmoittautuminen Oulun yliopistoon Register at the University of Oulu

- Students going on exchange need to register as present in the University of Oulu. Student Union fee voluntary, if you do not want to use the benefits. WebOodi registration does not work if you do not want to pay the fee. In that case register at: opintoasiat@oulu.fi, student.services@oulu.fi
- Exception: students going to Greensboro, Washington College or to ISEP destinations always pay student Union fee



VIISUMIASIAT VISA MATTERS

- VIISUMIASIAT hoidettava itse/**VISA applications to be done on your own**
- Viisumin saaminen saattaa kestää viikkoja/**Applications may take several weeks**
- Usein viisumi pitää hakea suurlähetystöstä Helsingistä/**In some cases you need to pick it up from the embassy**
- Kaikilla mailla ei ole edustustoa Suomessa, esim. Australia ja Singapore/**All countries do not have embassies in Finland**



VIISUMIASIAT

VISA MATTERS

- Hakemukseen tarvitaan useita liitteitä, ole ajoissa liikkellä
- **NB! Visa applications require several attachments**
- **Meiltä saat todistuksen opintorahasta, asumistuesta, opintolainasta ja yliopiston maksamasta apurahasta**
- **You can get a Certificate of the University of Oulu Travel Grant**



VAIHDOSSA/ ON EXCHANGE

- Osallistu vaihtokohteen pakolliseen orientaatioon/**Attend mandatory Orientation**
- Ilmoittaudu kursseille. Kun lopullinen kurssisuunnitelmasi vahvistuu, ilmoita se oman tiedekuntasi kv.koordinaattorillesi/**Register for courses. When your study plan is finalised, send it to your home coordinator**
- Säilytä kursseilta kertynyt materiaali helpottamaan hyväksi lukua palatessasi (kirjalistat ym.)/**Keep materials from all courses, you may need them when the courses are transferred to your degree**



Vaihdon jälkeen AHOT After Exchange Credit Transfer

- Your transcript will be sent either to Tytti or Riitta who will inform you when it has arrived
 - Upload it to SoleMOVE After Exchange tab
 - Do AHOT/Credit transfer (RPL) in your own Faculty ASAP!
- N.B. Changes in AHOT/RPL process expected in Autumn 2017 as a new database OSAT is taken to use.
- Suomeksi:
www oulu fi/yliopisto/node/34966
 - In English
[/www oulu fi/university/node/34963](http://www oulu fi/university/node/34963)

GIVE FEEDBACK IN SoleMOVE!



Vaihdon jälkeen

After Exchange

- **VAIHTOKOKEMUKSEN REFLEKTOINTI**
- Miten vaihdolle asettamasi tavoitteet toteutuivat?
- Mitä sinä/Oulun yliopisto hyötyi vaihdostasi?
- Työurasi (päivitä CV)
- Henkinen kasvu, itseluottamus, rohkeus, tuottavuus, sitkeys, uteliaisuus, kielitaito, kulttuurin tuntemus, suvaitsevaisuus, opiskelumotivaation lisääntyminen, jatko-opinnot
- **KUMMITOIMINTA, YLLIOPPILASKUNAN PALUUORIENTAATIO**
- **Café Lingua, Tandem-ohjelma**



Vaihdon jälkeen

After Exchange

- Reflect your experience:
- Did you reach your goals?
- List your achievements?
- Update you CV
- Mental growth, self-confidence, resilience, curiosity, language skills, cultural skills, tolerance, increased motivation for studies, what else?
- Become kummi for students coming to Oulu
- Attend Re-orientation organized by the Student Union
- Join Café Lingua, Tandem



Hyvää matkaa!
Safe travels!

international.office@oulu.fi