



Lähtöorientaatio

Departure orientation

Nov 15, 2017



**Preparation for exchange
Paperwork at home and in
host university
Grant, insurance, visa,
money, etc
Culture shock
After Exchange**



Valmistautuminen vaihtoon Preparation for Exchange

- Tee ennen matkalle lähtöä matkustusilmoitus ulkoministeriölle tai Suomen edustustoille
- <http://formin.finland.fi/public/default.aspx?nodeid=49382&contentlan=1&culture=fi-FI>
- Check instructions for travelling abroad
- <http://formin.finland.fi/public/default.aspx?nodeid=49153&contentlan=2&culture=en-US>



Vakuutusasiat

Insurance

- Kohdeyliopiston vaatima vakuutus/oma (englanninkielinen todistus vakuutuksesi ehdoista/summista vakuutusyhtiöltäsi)
- Varmista erittäin kattava vakuutusturva sekä kohdemaassa että mahdollisten matkojen ajalle
- Eurooppaan mukaan Eurooppalainen sairaanhoitokortti (EU/ETA-maat)
- Take a full-cover insurance either from the host university (mandatory in some cases) or from a Finnish company
- Make sure you have extensive insurance coverage for both destination country and for possible trips during exchange
- European Health Insurance Card (EHIC) to EU/EEA countries



Rokotukset ja lääkkeet

Vaccinations and medicines

- Tarkista vaihtoyliopiston vaatimat rokotukset ja todistukset hyväksymiskirjeestä
- YTHS:n rokotus- ja matkailuneuvonta: www.yths.fi/matkailuneuvonta
- Reseptit ja todistus lääkäriltä!

- Check vaccination information from host uni's acceptance materials
- Remember your medicine and prescriptions!
- Student health center's travel advice site at www.yths.fi/en/traveladvice



Asuntoasiat

Housing

- Mikäli et ole hakuvaiheessa hakenut asuntoa selvitä hyväksymiskirjeestä ohjeet
- Muista tehdä muuttoilmoitus
- If you have not applied housing, check instructions, apply as early as possible
- Remember to make a notice of move notification to the Finnish post office



Raha-asiat

Money

- Ei lukukausimaksuja vaihtokohteessa
- Maksettava asumis- ja ruokailukulut vaihtokohteessa
- poikkeus: Greensboroon, Washington Collegeen tai ISEPin ja I-I ISEPin kautta vaihtoon lähtevät maksavat asunto- ja ruokailukulut kotiyliopistoon ennen vaihtoa
- Exchange students do not pay tuition fees
- Student pays living expenses
- Exception: ISEP, Greensboro and Washington College students pay room and board beforehand to Uni Oulu



Apuraha Grant

- Oulun yliopiston matka-apuraha voi hakea kun on saanut hyväksymiskirjeen SoleMOVE:n GRANT-työkalun kautta. Ohje löytyy www oulu fi/yliopisto/node/34800
- **Apurahan suuruus**
 - 1100€ (USA, Kanada)
 - 1300€ (Aasia, Etelä-Amerikka).
 - 240e/kk tai 300e/kk (Erasmus)
- **University of Oulu Travel Grant can be applied after receiving Acceptance Letter, application done through SoleGRANT. GRANT Instruction available at www oulu fi/yliopisto/node/34800**
- **Grant amount**
 - 1100€ (USA, Canada)
 - 1300€ (Asia, South-America)
 - 240e or 300e per month (Erasmus)



Apuraha Grant

- Hae KELA:lta korotettua ulkomaan opintotukea! Hakemukseen liitteeksi hyväksytyltä Grant-apurahahakemukselta löytyvä **Grant Certificate**
- **MUUT MAHDOLLISET APURAHAT:**
 - Eri säätiöt
 - www.aurora-tietokanta.fi/
- If eligible for KELA student financial aid change it for studies abroad. Grant certificate available through an accepted Grant application is sufficient for KELA to prove your exchange.
- Check other sources for scholarships
 - Foundations
 - www.aurora-tietokanta.fi/



Kulttuurishokki

Culture shock

- Valmistaudu vieraan kulttuurin kohtaamiseen
- Lue lisää esim.
fi.wikipedia.org/wiki/Kulttuurishokki
- Prepare yourself for culture shock!
- Read more for example at
en.wikipedia.org/wiki/Culture_shock



Ilmoittautuminen Oulun yliopistoon

Register at the University of Oulu

- Vaihtoon lähtijän on ilmoitauduttava läsnä olevaksi yliopistoon vaihdon ajalle. Ylioppilaskunnan jäsenmaksu on vapaaehtoinen. Jos jäsenmaksua ei maksa, ilmoittautuminen hoidetaan oman tiedekunnan lähipalvelupisteessä, ei WebOodissa.
- Students going on exchange need to register as present in the University of Oulu. Student Union fee voluntary, if you do not want to use the benefits. If not paying the fee the registration cannot be done through weboodi but needs to be done at your own faculty's study affairs.



Ilmoittautuminen Oulun yliopiston

Register at the University of Oulu

- **POIKKEUS:** Greensboroon, Washington Collegeen, Isepin ja I-I ISEPin kautta vaihtoon lähtevät ilmoittautuvat myös ylioppilaskuntaan ja maksavat ylioppilaskunnan jäsenmaksun
- **Exception:** students going to Greensboro, Washington College or to ISEP destinations always pay student Union fee



VIISUMIASIAT VISA MATTERS

**Huom! Euroopan
ulkopuolisiin kohteisiin**

**N.B. To Destinations
outside Europe**

- **VIISUMIASIAT hoidettava itse/VISA applications to be done on your own**
- **Viisumin saaminen saattaa kestää viikkoja, hae heti kun saat hyväksymiskirjeen!/Applications may take several weeks, apply immediately after you receive acceptance letter**
- **Usein viisumi pitää hakea suurlähetystöstä Helsingistä/In some cases you need to pick it up from the embassy**
- **Kaikilla mailla ei ole edustustoa Suomessa, esim. Australia ja Singapore/All countries do not have embassies in Finland**



VIISUMIASIAT VISA MATTERS

**Huom! Euroopan
ulkopuolisiin kohteisiin**

**N.B. To Destinations
outside Europe**

- Hakemukseen tarvitaan useita liitteitä, ole ajoissa liikkellä
- **NB! Visa applications require several attachments**
- Meiltä saat sähköisesti todistuksen opintorahasta, asumistuesta, opintolainasta ja yliopiston maksamasta apurahasta
- You will get a Certificate of the University of Oulu Travel Grant from us through e-mail



OLESKELUN REKISTRÖINTI EU-MAASSA

REGISTERING YOUR STAY IN AN EU COUNTRY

- Jotkut EU-maat edellyttävät ilmoitusta maassa oleskelusta (oleskelu alle 3kk)
- Yli 3 kk kestävä vaihtojakso voi edellyttää rekisteröintiä kohdemaasta riippuen
- Vaihtoyliopisto opastaa asiassa

- Some EU countries may require you to report your presence in the country (residence under 3 months)
- Residence over 3 months usually requires registration
- Host institution should advise you on this



OLS ONLINE LANGUAGE SUPPORT ERASMUS

- You will receive a link to a MANDATORY language TEST (OLS) by email before your exchange. If you have not received it, first check your junk email, then send us email to: international.office@oulu.fi
- Has to be done **BEFORE** and **AFTER** exchange in the language of studies, in most cases English
- If you want to change the language of your test, send an email well in advance to: international.office@oulu.fi
- If you receive a lower grade than A1, you will receive a link to a language course
- You can also do a BASIC COURSE in the host language
- Available languages: EN, DE, ES, FR, IT, NL



VAIHDOSSA/ ON EXCHANGE

- Osallistu vaihtokohteessa pakolliseen orientaatioon/**Attend mandatory Orientation at the exchange destination**
- Ilmoittaudu kursseille. Kun lopullinen kurssisuunnitelmasi vahvistuu, ilmoita se omalle kv.koordinaattorillesi tai omaopettajalle **/Register for courses. When your study plan is finalised, send it to your home coordinator or tutor-teacher**
- Säilytä kursseilta kertynyt materiaali helpottamaan hyväksi lukua palatessasi (kirjalistat ym.)/**Keep materials from all courses, you may need them when the courses are transferred to your degree**



Vaihdon jälkeen

After Exchange

Kaikki vaihto-ohjelmat:

- **SoleMOVE**n after exchange –välilehti
 - Lataa vaihtokorkeakoulun antama opintorekisteriote
 - Kirjaa vaihdossa suoritettujen pisteiden kokonaismäärä. Huom! Pisteet kirjataan meidän pisteinä
 - Kirjaa vaihdon todelliset päivämäärät
- **SoleMOVE**n palaute feedback-välilehdelle
- Huolehdi opintojen hyväksiluku

All exchange programs

- **SoleMOVE** application's after exchange tab
 - Upload transcript from host institution
 - Mark the total amount of credits received during exchange. N.B. Credits marked in our credits
 - Mark the final dates for the exchange
- Give feedback on SoleMOVE feedback tab
- Transfer your credits to UniOulu



Vaihdon jälkeen - Erasmus- opiskelijat

After Exchange - Erasmus students

Pakolliset dokumentit kaikille yhteisten lisäksi:

- Learning Agreement (alkuperäinen ja siihen tehty Changes) allekirjoituksineen
- Letter of Confirmation, jossa näkyvät todelliset vaihdon päivämäärät
- OLS kielitesti ja Student Survey

Jos nämä jätetään tekemättä, opiskelijalta laskutetaan Erasmus-apuraha takaisin!

Sähköposti muistuttaa raportoinnista – tarkista myös junk-mail!

Checklist: www.oulu.fi/yliopisto/checklist-vaihtoon-lahteville

Mandatory documents in addition to the ones required from all students:

- Learning Agreement with all signatures and Changes if needed
- Letter of Confirmation, with exact dates of study period
- OLS test & Student survey

Failure to complete reporting results in having to pay back the Erasmus grant!

E-mail notifications reminders about the reporting – check also junk-mail!

See Checklist:

www.oulu.fi/university/checklist-for-students-going-on-exchange



Vaihto-opintojen hyväksiluku

Transferring your credits to UniOulu

Kaikki vaihdossa suoritettavat opinnot on hyväksiluettava Oulun yliopistoon. Suunnittele vaihdon opinnot tämä silmälläpitäen, varmista jo ennen vaihtoa mihin hyväksiluet kurssit.

Prosessi tapahtuu OSAT-työkalun kautta.

www.oulu.fi/yliopisto/node/34966

All studies taken during the exchange must be transferred to UniOulu. Plan your exchange studies with this in mind, discuss with your home dept already before going on exchange what type of part of your degree these studies will be.

Credits are transferred through OSAT tool.

www.oulu.fi/university/node/34963



Vaihdon jälkeen

After Exchange

- **VAIHTOKOKEMUKSEN REFLEKTOINTI**
- Miten vaihdolle asettamasi tavoitteet toteutuivat?
- Mitä sinä/Oulun yliopisto hyötyi vaihdostasi?
- Työurasi (päivitä CV)
- Henkinen kasvu, itseluottamus, rohkeus, tuottavuus, sitkeys, uteliaisuus, kielitaito, kulttuurin tuntemus, suvaitsevaisuus, opiskelumotivaation lisääntyminen, jatko-opinnot
- **KUMMITOIMINTA, YLLIOPPILASKUNAN PALUUORIENTAATIO**
- Café Lingua, Tandem-ohjelma



Vaihdon jälkeen After Exchange

- Reflect your experience:
- Did you reach your goals?
- List your achievements?
- Update your CV
- Mental growth, self-confidence, resilience, curiosity, language skills, cultural skills, tolerance, increased motivation for studies, what else?
- Become kummi for students coming to Oulu
- Attend Re-orientation organized by the Student Union
- Join Café Lingua, Tandem



Hyvää matkaa!
Safe travels!

international.office@oulu.fi