

## **TRAUMAPSYKOTERAPEUTTIKOULUTUS 77 op painopisteenä keho-orientoitunut traumatyöskentely**

**HELSINKI 2019 – 2022**



Oulun yliopisto järjestää traumapsykoterapeuttikoulutuksen (painopisteenä kehollisuus) Helsingissä 2019 – 2022. Opiskelijan suoritettua koulutuksen hyväksytysti, Sosiaali- ja terveysalan lupa- ja valvontavirasto (Valvira) myöntää opiskelijalle hakemuksesta oikeuden käyttää psykoterapeutin ammattinimikettä.

Psykoterapeuttikoulutus on Yliopistolain (558/2009) määrittämän yliopistojen perustehtävän mukaista aikuiskoulutusta ja se järjestetään maksullisena täydennyskoulutuksena. Oulun yliopistossa vastuu psykoterapeuttikoulutuksista on lääketieteellisellä tiedekunnalla ja koulutukset järjestää Oulun yliopiston täydentävien opintojen keskus.



## KOULUTUKSEN TAVOITE

Traumapsykoterapeuttikoulutuksen tavoitteena on tutustuttaa opiskelijat traumapsykoterapian teoreettiseen viitekehykseen ja erilaisiin traumapsykoterapeuttisiin menetelmiin. Persoonallisuuden rakenteellinen dissosiaatioteoria traumateorian, antaa mahdollisuuden liittää traumatisoitumisen eri tyypit teoreettisesti saman viitekehyksen alle. Muita koulutuksen keskeisiä teorioita ovat polyvagaa-linen teoria ja kiintymyssuhdeteoria. Koulutus painottuu erityisesti traumatisoitumisen kehollisiin vai-kutuksiin (autonomisen hermoston reaktiot ja somatoforminen dissosiaatio), sekä kehollisten me-netelmien ja tekniikoiden käyttöön traumapsykoterapeuttisessa viitekehyksessä.

Koulutus antaa psykoterapeuttiset valmiudet työskennellä traumapsykoterapeuttina sekä akuutisti että kompleksisesti traumatisoituneiden potilaiden kanssa hoidon eri vaiheissa. Lisäksi koulutus an-taa valmiudet tunnistaa, arvioida ja hoitaa traumaperäisistä ja dissosiativisista oireista kärsiviä yksi-löitä, perheitä ja yhteisöjä vaiheorientoituneella hoitomallilla. Koulutettavat oppivat soveltamaan eri-laisia traumapsykoterapeuttisia menetelmiä tarkoituksenmukaisesti hoidon eri vaiheissa.



## RAKENNE JA SISÄLTÖ

Koulutuksen kokonaislaajuus on **77** opintopistettä ja siihen kuuluu teoriaopintoja (luentoja, kirjallisia tehtäviä ja klinisiä seminaareja), tutustumista alan kirjallisuuteen, koulutuspsykoterapiaa, trauma-psykoterapeuttista potilastyötä, työnohjausta sekä opinnäytetyö.

### **Teoria- ja menetelmäopetus 42 op**

Teoreettisten ja menetelmäopintojen tavoitteena on antaa tietoa ja ymmärrystä psyykkisestä tra-u-matisoitumisesta sekä valmiudet työskennellä traumapsykoterapeuttina eri asteisesti traumatisoitu-neiden ja dissosiaatiohäiriöstä kärsivien yksilöiden, perheiden ja ryhmien kanssa joko foku-soitu-neesti työskennellen tai vaiheorientoituneella hoitomallilla.

Teoria- ja menetelmäopetus sisältää seminaarien lisäksi EMDR koulutuksen (24t) sekä kaksi kahden päivän kansainvälistä seminaaria (32t), yliopiston järjestämät psykoterapeuttikoulutusten yhteiset opinnot (mm. psykoterapian tutkimus, lääketieteellinen diagnostiikka, etiikka, lainsäädäntö 32t). EMDR koulutus sekä kansainväliset seminaarit eivät sisälly koulutuksen hintaan.

### **Kirjallisuus 12 op**

Koulutusohjelmaan sisältyy perehtymistä alan kirjallisuuteen (n. 3000 Sivua), josta suurin osa on englanninkielistä. Kirjallisuutta käsitellään referaattien, oppimistehtävien, lukupiirityöskentelyn ja verkkotyöskentelyn muodossa.

### **Työnohjaus 19 op**

Työnohjaus toteutetaan ryhmissä. Ryhmien koko on 8 opiskelijaa. Työnohjauksessa jokainen osal-listuja saa oman vuoron joka toinen kerta työnohjauspäivissä. Työnohjaus toteutuu kokonaisuudes-saan vaativan erityistason traumapsykoterapeutin ohjauksessa.

### **Koulutuspsykoterapia 6 op**

Koulutuspsykoterapiaa on yhteensä vähintään 120 tuntia. Yksilöpsykoterapiaprosessi on vähintään 60 tuntia, mutta terapeutin ja opiskelijan tekemän yhteisen suunnitelman pohjalta se voi olla kestol-taan myös laajempi. Koulutuspsykoterapiasta 60 tuntia toteutuu ryhmämuotoisena kahdessa inter-naatissa sekä ohjattuna sukupuu-työskentelynä. Yksilöpsykoterapian osuus ei kuulu koulutuksen hintaan.

### Opinnäytetyö 10 op

Opinnäytetyö muodostuu kirjallisesta työstä ja sen laajuus on 10 op. Opinnäytetyö on edellä mainittuja opintokokonaisuuksia integroiva ja se voi olla teoreettinen kliinisin esimerkein tai kliininen, jossa kliinistä työtä tutkitaan teoreettisesta näkökulmasta. Opiskelija saa opinnäytetyöhönsä sekä ryhmäettä yksilöohjausta. Opinnäytetyö arvioidaan asteikolla hyväksytty-hylätty.

### Psykoterapeuttinen potilastyö (vähintään 300 tuntia)

(ei lasketa opintopisteisiin) sisältää opiskelijan omien traumapotilaiden traumapsykoterapian. Psykoterapeuttisen potilastyön tavoitteena on soveltaa käytäntöön koulutuksessa opittua teoriaa ja traumapsykoterapeuttisia menetelmiä ja siten saavuttaa kokemusta traumapsykoterapeuttina toimimisesta.



### KOULUTTAJAT

#### Koulutusohjelman vastuhenkilö:

Marko Punkanen, FT, traumapsykoterapeutti VET, musiikkiterapeutti, tanssi-liiketerapeutti, certified sensorimotor psychotherapist.

#### Muut kouluttajat:

Jari Vainio, erikoistoimintaterapeutti, traumapsykoterapeutti VET, EMDR-terapeutti, psykodraamakouluttaja TEP, sensomotorinen psykoterapia tasot 1 & 2.

Ritva Ropponen, psykiatrinen sairaanhoitaja, traumapsykoterapeutti VET, työnohjaaja, EMDR-terapeutti, EMDR-tönohjaaja, sensomotorinen psykoterapia tasot 1 & 2.

Lisäksi VET traumapsykoterapeutit Anne Suokas ja Jarno Katajisto. Kouluttajina toimii myös muita koti- ja ulkomaisia traumapsykoterapian asiantuntijoita kuten esimerkiksi Roger M. Solomon PhD.



### VALINTAPERUSTEET

Oulun yliopistossa järjestettävien psykoterapeuttikoulutusten opiskelijoiden valintakelpoisuudesta säädetään asetuksen 1120/2010 2a §:ssä. Koulutukseen valitaan 24 opiskelijaa. Koulutukseen valitsemisen edellytyksenä on, että hakijalla on soveltuvan perustutkinnon lisäksi vähintään kahden vuoden työkokemus mielenterveyspalveluissa tai sitä vastaavassa tehtävässä. Työkokemus laskeaan vain valintakelpoisuuden antavan tutkinnon suorittamisen jälkeiseltä ajalta. Psykoterapeuttikoulutukseen hakukelpoisuuden antavia tutkintoja ovat:

#### Yliopistotutkinto:

- lääketieteen lisensiaatti
- psykologian maisteri
- terveystieteiden maisteri
- yhteiskuntatieteiden tai valtiotieteen maisteri (pääaineena sosiaalityö, sosiaalipsykologia, sosiaalipedagogiikka tai kehityspsykologia)
- filosofian maisteri (pääaineena logopedia, musiikkiterapia)
- teologian maisteri (soveltuva suuntautuminen esim. sielunhoitoon liittyvä)
- kasvatustieteiden maisteri (suuntana erityiskasvatus, erityisopettaja- tai varhaiserityisopettaja tai pääaineena kasvatustieteiden psykologia)

#### Ammattikorkeakoulututkinto:

- terveydenhuollon ammattikorkeakoulututkinto (sairaanhoitaja, terveydenhoitaja, kätilö, toimintaterapeutti, geronomi, psykofyysiseen fysioterapiaan tai vastaavaan erikoistunut fysioterapeutti)

- sosiaalialan ammattikorkeakoulututkinto, sosionomi (suuntana sosiaalialan asiakastyö tai mielenterveys ja päihteet)

Opistotasoinen koulutus:

- sairaanhoitaja (erikoistuminen psykiatriaan)
- erityistapauksessa muu sosiaali- ja terveysalan aiempi vanhamuotoinen opistotasoinen tutkinto (ei esim. lähihoitajan eikä mielisairaanhoitajan koulutus)

Lisäksi:

ulkomainen koulutus, joka asianomaisessa maassa vastaa yllä mainittuja tutkintoja. Opetushallituksen antama ulkomailla suoritetun tutkinnon rinnastamispäätös hyväksytään psykoterapeuttikoulutuskelpoisuuden osoittavaksi todistukseksi. Hakiessaan psykoterapeuttikoulutukseen ulkomaisen tutkinnon pohjalta, tulee hakijan osoittaa riittävän suomen kielen taito.

Tutkintoon tulee sisältyä tai sen lisäksi olla suoritettuna yhteensä 30 opintopisteen laajuiset psykologian tai psykiatrian opinnot.



## SOVELTUVUUS

Koulutettavien soveltuvuus psykoterapeuttikoulutukseen todetaan ryhmähaastattelulla. Valinnassa hakijat laitetaan järjestykseen hakemusten ja haastattelun perusteella.



## KOULUTUSMAKSUT

Koulutusohjelman kokonaishinta on 19 500 euroa, joka laskutetaan lukukausittain (8 x 2437,50 €) tai erikseen sovittavissa erissä. Koulutusmaksu sisältää pääosan teoria- ja menetelmäopinnoista, ryhmätyönohjauksen sekä ryhmämuotoisen koulutuspsykoterapian. Koulutusmaksuun ei kuulu EMDR -koulutus (hinta 950 € + alv), 2 ulkomaisten kouluttajien seminaaria Suomessa (hinta 2 x 400 € + alv) sekä yksilöpsykoterapian osuus (vähintään 60 tuntia). Kaikista matka-, majoitus- ja ruokailukustannuksista osallistujat vastaavat itse. Valintahaastattelusta laskutetaan 125 euroa.



## KOULUTUKSEEN HAKEMINEN

Koulutukseen haetaan erillisellä lomakkeella, joka löytyy osoitteesta <http://www oulu.fi/taydennys-koulutus/psykoterapia> Hakemukseen liitetään CV (max 2 sivua) sekä lyhyt omaelämäkerta (max 3 sivua). Haastatteluun kutsutaan kaikki hakukriteerit täyttävät hakijat. Haastatteluun kutsuttavia pyydetään tuomaan haastattelutilanteeseen kaikki ne työ- ja koulutustodistukset, jotka hakija haluaa haussa huomioitavan. Hakuaika päättyy **30.09.2018**. Opiskelijavalinnat tekee koulutusohjelmatoimikunta hakemusasiakirjojen ja haastattelujen perusteella.



## LISÄTIETOJA

Koulutussuunnittelija Kristiina Simojoki (kristiina.simojoki@oulu.fi)

**Sisältöä koskevat tiedustelut:**

Marko Punkanen (marko@nyanssi.net)