



# Kaatumisriskin arviointi ja riskimittareiden vertailu

Joka kolmas yli 65-vuotias kaatuu vähintään kerran joka vuosi. Kaatumisia voidaan kuitenkin ehkäistä kohdistamalla toimenpiteitä henkilökohtaisiin riskitekijöihin. Kaatumisriskin arviointi tosin on monimutkaista ja sopivien arviointityökalujen valinta on vaikeaa, koska kaatumisten taustalla ei useinkaan ole yhtä yksittäistä riskitekijää ja riskitekijät voivat olla erilaisia eri henkilöillä.

Ageing in Balance –projektissa on kerätty kattavasti mittaustietoa 42 ikääntyneestä henkilöstä yleisesti käytetyillä kaatumisriski- ja toimintakykymittareilla. Mittaustulosten analysoinnissa on sovellettu Disease State Fingerprint –algoritmia, jonka avulla voidaan esittää eri mittareiden tuottamia tuloksia helposti yhdessä näkymässä. Lisäksi voidaan tunnistaa mittarit, jotka erottelevat parhaiten esim. ne ikääntyneet henkilöt, jotka ovat kaatuneet vähintään kerran edellisen vuoden aikana niistä, jotka eivät ole kaatuneet. Tässä tutkimusjoukossa ABC-asteikko (The Activities-specific Balance Confidence Scale), toiminnallisen tasapainon varmuus, Bergin tasapainotesti (Berg Balance Scale (BBS) sekä käytössä olevien lääkkeiden lukumäärä tunnistivat parhaiten ne henkilöt, jotka olivat kaatuneet.

Tutkimuksen menetelmiä tullaan soveltamaan myös GASEL-tutkimuksessa.

*Alkuperäinen artikkeli:*

*Similä, Heidi & Immonen, Milla (2014) Disease State Fingerprint for Fall Risk Assessment, 36<sup>th</sup> Annual International Conference of the IEEE Engineering in Medicine and Biology Society, Chicago, 2014, pp. 3176-3179*

