

# Opasraportti

## KOKY - Liikunnan aineopinnot (60op) 2007-2008 (2007 - 2008)

= rivin vaihto

= kaksi rivin vaihtoa = **lihavointi alkaa** = lihavointi päättyy = *kursivointi alkaa* = kursivointi päättyy = alleiviivaus = alleiviivaus päättyy LINKKI KIRJASTON TIETOKANTAAN

Kurssikirjojen saatavuuden voi tarkastaa [tästä linkistä](#).  
LISTAELEMENTTI

- ,
- ,
- ,
- ,
- ,
- .

## A256201 Liikunnan sivuainekokonaisuus 60 op

Liikunnan sivuainekokonaisuuden suoritusoikeutta voivat hakea opettajan kelpoisuuden antavaan tutkintoon tähtäävät opiskelijat tai opettajan kelpoisuuden antaneen tutkinnon suorittaneet sekä liikunta- ja terveystietiedien tiedekunnan varsinaiset opiskelijat. Liikunnan sivuainekokonaisuutta voi opiskella Jyväskylän ohella myös Kajaanissa ja Turun yliopistossa (Turku/Rauma) sekä Vaasassa (ruotsinkielinen).

Kaikki Suomen yliopistot ovat mukana joustavan opinto-oikeuden (JOO) sopimuksessa, joka antaa perus- ja jatkotutkinto-opiskelijoille mahdollisuuden sisällyttää tutkintoonsa opintoja muista suomalaisista yliopistoista.

<http://www.jyu.fi/sport/>

### Liikuntapedagogiikka

- LPEP001 Johdatus liikuntapedagogiikkaan 3 op
- LPEP002 Liikunnan pedagogiikka ja didaktiikka 1 3 op
- LPEP004 Liikkumisen havainnoinnin kurssi 6 op
- LPEP005 Liikuntadidaktiikan peruskurssi 1 8 op
- LPEP006 Liikuntadidaktiikan peruskurssi 2 6 op
- LPEA001 Liikunnan pedagogiikka ja didaktiikka 2:  
Tutkiva opettaja 4 op
- LPEA002 Liikunnan pedagogiikka ja didaktiikka 3:  
Opetussuunnittelu ja arviointi 4 op
- LPEA018 Liikuntadidaktiikan jatkokurssi sivuaineopiskelijoille 12 op
- LPEA008 Soveltava liikuntakasvatus 3 op
- LPSY001 Liikuntapsykologian perusteet 2 op

### Liikuntabiologia

- LFYY001 Liikuntabiologian perusteet 6 op

### Liikunnan yhteiskuntatieteet

- LYTP002 Liikunta yhteiskunnassa 3 op

# Tutkintorakenteisiin kuulumattomat opintokokonaisuudet ja -jaksot

LPE.P005-08: Hiihto, 1 op  
 LPE.P001-01: Intensiiviviikko, 1,5 op  
 LPE.P001: Johdatus liikuntapedagogiikkaan, 3 op  
 LPE.A002-02: Kirjallisuus, 2 op  
 LPE.P001-02: Kirjallisuus, 1,5 op  
 LPE.P004: Liikkumisen havainnoinnin kurssi, 6 op  
 LPE.P002: Liikunnan pedagogiikka ja didaktiikka 1., 3 op  
 LPE.A001: Liikunnan pedagogiikka ja didaktiikka 2., 4 op  
 LPE.A001-01: Liikunnan pedagogiikka ja didaktiikka 2. osasuoritus, 2 op  
 LPE.A002: Liikunnan pedagogiikka ja didaktiikka 3., 4 op  
 LYT.P002: Liikunta yhteiskunnassa, 3 op  
 LFY.Y001: Liikuntabiologian perusteet, 6 op  
 LFY.Y001-01: Liikuntabiologian perusteet, osasuoritus, 2 op  
 LPE.A003: Liikuntadidaktiikan jatkokurssi, 2 op  
 LPE.A003-01: Liikuntadidaktiikan jatkokurssi, osasuoritus, 2 op  
 LPE.P005: Liikuntadidaktiikan peruskurssi, 14 op  
 LPS.Y001: Liikuntapsykologian perusteet, 2 op  
 LPE.P002-01: Liikuntatapahtuman suunnittelu, toteutus ja arviointi, 1,5 op  
 LPE.P005-01: Luennot ja kirjallisuus, Liikuntadidaktiikka, 2 op  
 LPE.P005-09: Luistelu, 0,5 op  
 LPE.P005-07: Luontoliikunta, 1 op  
 LPE.A002-01: Opetuksen suunnittelu, 2 op  
 LPE.P002-02: Opetuksen suunnittelu, opetussuunnitelma, 1,5 op  
 LPE.P005-04: Palloilu, 3 op  
 LPE.P005-03: Perusvoimistelu, musiikkiliikunta, 1,5 op  
 LPE.A008: Soveltava liikuntakasvatus, 3 op  
 LPE.P005-06: Tanssi, 1 op  
 LPE.P005-02: Telinevoimistelu, kuntovoimistelu, 1,5 op  
 LPE.P005-11: Tutustuminen erityislajeihin, 0,5 op  
 LPE.P005-05: Uinti, 1 op  
 LPE.P005-10: Yleisurheilu, 1 op

## Opintojaksojen kuvaukset

### Tutkintorakenteisiin kuulumattomien opintokokonaisuuksien ja -jaksojen kuvaukset

#### **LPE.P005-08: Hiihto, 1 op**

**Voimassaolo:** 01.08.2005 - 31.07.2013

**Opiskelumuoto:** Perusopinnot

**Laji:** Oj-osa

**Vastuuyksikkö:** Kajaanin opettajankoulutusyksikkö

**Arvostelu:** 1 - 5, hyv, hyl

**Opinto-kohteen kielet:** suomi

Ei opintojaksokuvauksia.

## LPE.P001-01: Intensiiviviikko, 1,5 op

**Voimassaolo:** 01.08.2005 - 31.07.2013

**Opiskelumuoto:** Perusopinnot

**Laji:** Oj-osa

**Vastuuyksikkö:** Kajaanin opettajankoulutusyksikkö

**Arvostelu:** 1 - 5, hyv, hyl

**Opintokohteen kielet:** suomi

Ei opintojaksokuvauksia.

## LPE.P001: Johdatus liikuntapedagogiikkaan, 3 op

**Voimassaolo:** 01.08.2005 - 31.07.2013

**Opiskelumuoto:** Perusopinnot

**Laji:** Opintojakso

**Vastuuyksikkö:** Kajaanin opettajankoulutusyksikkö

**Arvostelu:** 1 - 5, hyv, hyl

**Opintokohteen kielet:** suomi

### **Laajuus:**

3 op

### **Ajoitus:**

3.vsk.

### **Osaamistavoitteet:**

Perehtyä liikunnan ja ja liikuntapedagogiikan keskeisiin teorioihin ja käsitteisiin sekä tutustua liikuntakasvatuksen tehtäviin ja käytänteisiin.

### **Sisältö:**

- Liikunnan peruskäsitteet
- pedagogiikan keskeiset teoriat ja käsitteet liikuntaan sovellettuina
- liikuntakasvatuksen tehtävät
- liikunta koulussa ja muissa kasvatusinstituutioissa
- liikuntakasvatuksen eettiset kysymykset
- liikunta ja urheilu kasvatusympäristöinä

### **Toteutustavat:**

Luennot

### **Suoritustavat ja arviointikriteerit:**

Aktiivinen osallistuminen luennoille ja harjoitustehtävien suorittaminen tai tentti.

### **Arviointiasteikko:**

0-5

### **Vastuuhenkilö:**

Lehtori Anneli Pönkkö

## LPE.A002-02: Kirjallisuus, 2 op

**Voimassaolo:** 01.08.2005 - 31.07.2013

**Opiskelumuoto:** Aineopinnot

**Laji:** Oj-osa

**Vastuuyksikkö:** Kajaanin opettajankoulutusyksikkö

**Arvostelu:** 1 - 5, hyv, hyl

**Opintokohteen kielet:** suomi

Ei opintojaksokuvauksia.

## LPE.P001-02: Kirjallisuus, 1,5 op

**Voimassaolo:** 01.08.2005 - 31.07.2013

**Opiskelumuoto:** Perusopinnot

**Laji:** Oj-osa

**Vastuuyksikkö:** Kajaanin opettajankoulutusyksikkö

**Arvostelu:** 1 - 5, hyv, hyl

**Opintokohteen kielet:** suomi

**Laajuus:**

1,5 op

**Oppimateriaali:**

Kurssikirjojen saatavuuden voi tarkastaa [tästä linkistä](#).

## LPE.P004: Liikkumisen havainnoinnin kurssi, 6 op

**Voimassaolo:** 01.08.2005 - 31.07.2013

**Opiskelumuoto:** Aineopinnot

**Laji:** Opintojakso

**Vastuuyksikkö:** Kajaanin opettajankoulutusyksikkö

**Arvostelu:** 1 - 5, hyv, hyl

**Opintokohteen kielet:** suomi

**Laajuus:**

7 op

**Ajoitus:**

Henkilökohtaisen opintosuunnitelman mukaan

**Osaamistavoitteet:**

Opiskelijan kehittyminen liikunnan havainnointitaidoissa, omien vahvuuksien ja kehityshaasteiden analysointi omassa liikkumisessa ja oppimisessa, toisen opiskelijan liikkumisen analysointiin ja oppimisen ohjaamiseen perehtyminen.

**Sisältö:**

- Perehtyminen liikunnan kykytekijöihin ja yleisiin liikuntaominaisuuksiin
- omien liikkumisvahvuuksien hahmottaminen
- liikkumisen monipuolisuuden havainnointi ja arviointi ydinkeskeisen ajattelun mukaisesti
- samankaltaisuuksien ymmärtäminen liikuntalajien sisällä ja niiden välillä

**Toteutustavat:**

Luennot ja harjoitukset.

**Suoritustavat ja arviointikriteerit:**

Aktiivinen osallistuminen luennoilla ja harjoituksissa sekä opintotehtävien suorittaminen.

**Arviointiasteikko:**

0-5

**Vastuuhenkilö:**

Liikunnan lehtori

## LPE.P002: Liikunnan pedagogiikka ja didaktiikka 1., 3 op

**Voimassaolo:** 01.08.2005 - 31.07.2013

**Opiskelumuoto:** Perusopinnot

**Laji:** Opintojakso

**Vastuuyksikkö:** Kajaanin opettajankoulutusyksikkö

**Arvostelu:** 1 - 5, hyv, hyl

**Opintokohteen kielet:** suomi

**Laajuus:**

3 op

**Ajoitus:**

3. vsk.

**Osaamistavoitteet:**

Tavoitteena on perehtyä liikuntapedagogiikan ja didaktiikan perusteisiin sekä opettajan työhön, ja perehtyä opettajan toimintoja ohjaaviin tietorakenteisiin ja arvoihin.

**Sisältö:**

- Koulutyöhön ja opetukseen tutustuminen.
- Liikunnan opetusprosessin rakenne ja osatekijät: taustatekijät, tavoitteet, oppisisällöt, opetusmenetelmät ja -järjestelyt, arviointi ja palaute.
- Oppimisteoriat ja opetusprosessin ohjaus: oppilas opetusprosessin kohteena ja subjektina, motivointi ja aktivointi, viestintä ja vuorovaikutus, eriyttäminen, integrointi, opetuksen didaktiset periaatteet.
- osa I: liikuntatapahtuman suunnittelu, toteutus ja arviointi.
- osa II: opetuksen suunnittelu, opetussuunnitelma.

**Toteutustavat:**

Luennot sekä liikuntatapahtuma

**Suoritustavat ja arviointikriteerit:**

Aktiivinen osallistuminen luennoilla, opintotehtävien suorittaminen sekä kirjallisuustentti.

**Arviointiasteikko:**

Osa I: hyväksytty-hylätty, osa II: 0-5

**Vastuuhenkilö:**

Lehtori Anneli Pönkkö

## LPE.A001: Liikunnan pedagogiikka ja didaktiikka 2., 4 op

**Voimassaolo:** 01.08.2005 - 31.07.2013

**Opiskelumuoto:** Aineopinnot

**Laji:** Opintojakso

**Vastuuyksikkö:** Kajaanin opettajankoulutusyksikkö

**Arvostelu:** 1 - 5, hyv, hyl

**Opintokohteen kielet:** suomi

**Laajuus:**

4 op

**Osaamistavoitteet:**

Opiskelija oppii tarkastelemaan omaa toimintaansa ja vuorovaikutustaan kriittisesti reflektoiden liikunnan opetus-oppimistilanteessa, opiskelija analysoi, tutkii ja kehittää opetustaan.

**Sisältö:**

- Tutkiva opettajuus
- liikunnan opetus-oppimistapahtuman tutkimus ja teoriat
- opetus-oppimistapahtuman arvioinnin menetelmät: systemaattinen ja epäsystemaattinen observointi, itse- ja vertaisarviointi
- opetuksen videointi ja videopalautteen hyödyntäminen

**Suoritustavat ja arviointikriteerit:**

Osa I: vastuuvuikko liikunnanopettajan mukana, osa II: opetuksen seuraaminen, suunnittelu, toteuttaminen ja arviointi. Opetustehtävien suorittaminen.

**Arviointiasteikko:**

hyväksytty-hylätty

**Vastuuhenkilö:**

Lehtori Anneli Pönkkö

## LPE.A001-01: Liikunnan pedagogiikka ja didaktiikka 2. osasuoritus, 2 op

**Voimassaolo:** 01.08.2005 - 31.07.2013

**Opiskelumuoto:** Aineopinnot

**Laji:** Oj-osa

**Vastuuyksikkö:** Kajaanin opettajankoulutusyksikkö

**Arvostelu:** 1 - 5, hyv, hyl

**Opintokohteen kielet:** suomi

Ei opintojaksokuvauksia.

## **LPE.A002: Liikunnan pedagogiikka ja didaktiikka 3., 4 op**

**Voimassaolo:** 01.08.2005 - 31.07.2013

**Opiskelumuoto:** Aineopinnot

**Laji:** Opintojakso

**Vastuuyksikkö:** Kajaanin opettajankoulutusyksikkö

**Arvostelu:** 1 - 5, hyv, hyl

**Opintokohteen kielet:** suomi

**Laajuus:**

4 op

**Ajoitus:**

Henkilökohtaisen opintosuunnitelman mukaan

**Osaamistavoitteet:**

Oman opettajuuden kehittäminen, opetussuunnitteluun ja arviointiin perehtyminen.

**Sisältö:**

- liikunnanopetuksen, kasvatuksen ja koulutuksen arvolähtökohdat, ja niitä ohjaavat kehittämissuunnitelmat, lait, asetukset ja opetussuunnitelman perusteet
- syrjäytymisen ehkäisy ja osallisuuden lisääminen
- opiskelun tukijärjestelmät
- liikunnan opetussuunnitelma, vuosisuunnitelma, kurssisuunnitelma ja henkilökohtainen opetussuunnitelma eri kouluasteilla
- koulutuksen ja oppilaan arviointi sekä itsearviointi
- opetussuunnittelun ja arvioinnin harjoittelu

**Toteutustavat:**

Luennot

**Suoritustavat ja arviointikriteerit:**

Osa I: aktiivinen osallistuminen luennoilla sekä opintotehtävien suorittaminen, osa II: kirjallisuustentti.

**Arviointiasteikko:**

0-5

**Vastuuhenkilö:**

Lehtori Anneli Pönkkö

## **LYT.P002: Liikunta yhteiskunnassa, 3 op**

**Voimassaolo:** 01.08.2005 - 31.07.2013

**Opiskelumuoto:** Aineopinnot

**Laji:** Opintojakso

**Vastuuyksikkö:** Kajaanin opettajankoulutusyksikkö

**Arvostelu:** 1 - 5, hyv, hyl

**Opintokohteen kielet:** suomi

**Laajuus:**

3 op

**Ajoitus:**

Henkilökohtaisen opintosuunnitelman mukaan

**Osaamistavoitteet:**

Tavoitteena on perehdyttää opiskelija liikuntaan yhteiskunnallisena ilmiönä ja johdattaa opiskelija liikunnan ja urheilun keskeisiin käsitteisiin. Kurssilla käsitellään liikunnan julkisen ja kolmannen sektorin organisointia, hallinnon järjestymistä sekä perehdytetään opiskelija liikuntakulttuurin alueelliseen erilaistumiseen. Kurssilla perehdytään myös keskeisiin yhteiskuntateorioihin sekä hallinto- ja suunnitteluteorioihin.

**Sisältö:**

Opintokokonaisuudessa tarkastellaan liikuntaa ja urheilua yhteiskunnallisena ilmiönä perehdyttämällä opiskelijat liikunnan yhteiskuntatutkimuksen keskeisiin käsitteisiin. Liikuntasosiologisen tarkastelun polttopisteessä on liikuntakäyttäytyminen eri väestöryhmissä. Kasvatussosiologiseen orientaatioon perustuen selvitetään myös liikuntaan sosiaalistumisen kysymyksiä. Liikunnan organisoituminen ja suunnittelu- sekä hallintokäytännöt esitetään julkisen, yksityisen ja kansalaistoimintojen muodostamana suhdetekonaisuutena. Liikunnan ja urheilun ajankohtaisista kytkennöistä nostetaan tarkasteluun kestävään kehitykseen, tasa-arvoon ja kansainvälistymiseen liittyvät näkökulmat. Kaikkiaan liikuntaa ja urheilua tarkastellaan erilaisissa liikkumisympäristöissä toteutettavana monimuotoisena ruumiillisena aktiivisuutena.

**Toteutustavat:**

Luennot

**Suoritustavat ja arviointikriteerit:**

Aktiivinen osallistuminen luennoilla sekä opintotehtävät tai tentti.

**Arviointiasteikko:**

0-5

**Vastuuhenkilö:**

Dosentti/professori Hannu Itkonen

## LFY.Y001: Liikuntabiologian perusteet, 6 op

**Voimassaolo:** 01.08.2005 - 31.07.2013

**Opiskelumuoto:** Aineopinnot

**Laji:** Opintojakso

**Vastuuyksikkö:** Kajaanin opettajankoulutusyksikkö

**Arvostelu:** 1 - 5, hyv, hyl

**Opintokohteen kielet:** suomi

**Laajuus:**

6 op

**Ajoitus:**

Henkilökohtaisen opintosuunnitelman mukaan.

**Osaamistavoitteet:**

Tavoitteena on saada kokonaiskuva terveen ihmiskehon rakenteesta ja toiminnasta sekä antaa peruslähtökohdat liikuntakoneiston toiminnan ymmärtämiselle, perehtyä hermolihasjärjestelmän rakenteeseen ja toimintaan erityisesti niiden mekanismien kannalta, jotka liittyvät liikkeen syntymiseen ja ohjaukseen sekä perehtyä liikunnan fysiologisiin vaikutuksiin sekä fyysisen kunnon osatekijöihin.

**Sisältö:**

- terveen elimistön rakenne ja toiminta sekä niissä elinaikana tapahtuvat muutokset
- elimistön rakenteelliset ja toiminnalliset muutokset liikunnan ja harjoittelun yhteydessä
- fyysisen kunnon ja suorituskyvyn harjoittaminen ja mittaaminen

**Toteutustavat:**

Luennot ja harjoitukset

**Suoritustavat ja arviointikriteerit:**

Aktiivinen osallistuminen luennoilla ja harjoituksissa sekä kirjallisuustentit.

**Arviointiasteikko:**

0-5

**Vastuuhenkilö:**

Liikuntabiologianlaitos

## LFY.Y001-01: Liikuntabiologian perusteet, osasuoritus, 2 op

**Voimassaolo:** 01.08.2005 - 31.07.2013

**Opiskelumuoto:** Aineopinnot

**Laji:** Oj-osa

**Vastuuyksikkö:** Kajaanin opettajankoulutusyksikkö

**Arvostelu:** 1 - 5, hyv, hyl

**Opintokohteen kielet:** suomi

Ei opintojaksokuvauksia.

## LPE.A003: Liikuntadidaktiikan jatkokurssi, 2 op

**Voimassaolo:** 01.08.2005 - 31.07.2013

**Opiskelumuoto:** Aineopinnot

**Laji:** Opintojakso

**Vastuuyksikkö:** Kajaanin opettajankoulutusyksikkö

**Arvostelu:** 1 - 5, hyv, hyl

**Opintokohteen kielet:** suomi

**Laajuus:**

13 op

**Ajoitus:**

Henkilökohtaisen opintosuunnitelman mukaan

**Osaamistavoitteet:**

Opiskelija ymmärtää ja soveltaa liikunnan didaktiikan periaatteita erilaisissa oppimisympäristöissä ja osaa käyttää liikunnan opettamisen erilaisia menetelmiä.

**Arviointiasteikko:**

hyväksytty-hylätty

**Vastuuhenkilö:**

Lehtori Anneli Pönkkö

## LPE.A003-01: Liikuntadidaktiikan jatkokurssi, osasuoritus, 2 op

**Voimassaolo:** 01.08.2005 - 31.07.2013

**Opiskelumuoto:** Aineopinnot

**Laji:** Oj-osa

**Vastuuyksikkö:** Kajaanin opettajankoulutusyksikkö

**Arvostelu:** 1 - 5, hyv, hyl

**Opintokohteen kielet:** suomi

**Voidaan suorittaa useasti:** Kyllä

Ei opintojaksokuvauksia.

## LPE.P005: Liikuntadidaktiikan peruskurssi, 14 op

**Voimassaolo:** 01.08.2005 - 31.07.2013

**Opiskelumuoto:** Perusopinnot

**Laji:** Opintojakso

**Vastuuyksikkö:** Kajaanin opettajankoulutusyksikkö

**Arvostelu:** 1 - 5, hyv, hyl

**Opintokohteen kielet:** suomi

**Laajuus:**

14 op

**Ajoitus:**

3. vsk.

**Osaamistavoitteet:**

Oppia ymmärtämään liikuntataitojen rakentuminen ja erityispiirteet eri liikuntaympäristöissä.

**Sisältö:**

- ydinkeskeinen oppiminen erilaisissa ympäristöissä
- oppimisedellytysten havainnointi ja niiden hyödyntäminen oppimisessa
- opiskelijan liikunnan osaamisytimen laajentaminen
- kokonaissuorituksen harjoittaminen



- liikuntalajit: telinevoimistelu, perusvoimistelu/musiikkiliikunta, tanssi, palloilu, uinti, luontoliikunta, hiihto, luistelu, yleisurheilu, tutustuminen erityislajeihin

**Toteutustavat:**

Luennot ja harjoitukset

**Suoritustavat ja arviointikriteerit:**

Aktiivinen osallistuminen luennoilla ja harjoituksissa, opintotehtävien suorittaminen sekä kirjallisuustentti.

**Arviointiasteikko:**

0-5

**Vastuuhenkilö:**

Lehtori Uolevi Mustikkamaa

**LPS.Y001: Liikuntapsykologian perusteet, 2 op**

**Voimassaolo:** 01.08.2005 - 31.07.2013

**Opiskelumuoto:** Aineopinnot

**Laji:** Opintojakso

**Vastuuyksikkö:** Kajaanin opettajankoulutusyksikkö

**Arvostelu:** 1 - 5, hyv, hyl

**Opintokohteen kielet:** suomi

**Laajuus:**

2 op

**Ajoitus:**

Henkilökohtaisen opintosuunnitelmaan mukaan

**Osaamistavoitteet:**

Antaa perustiedot liikuntapsykologian näkökulmasta fyysisen aktiivisuuden edellytyksistä, rajoituksista ja mahdollisuuksista ihmisen elämänsä aikana, liikunnan harrastamisen merkityksestä ihmisen psyykkisen hyvinvoinnin kannalta ja esitellä opetuksessa ja valmennuksessa käytettäviä psykologisia menetelmiä, joilla edistetään hyvää suoriutumista.

**Sisältö:**

Liikuntapsykologia tieteenalana ja yksilö-yhteisönäkökulma liikuntaan, esimerkiksi motivaatiokysymykset, kilpailu, ryhmäilmiöt, psyykkisten taitojen opettaminen sekä liikunta ja psyykinen hyvinvointi.

**Toteutustavat:**

Luennot

**Suoritustavat ja arviointikriteerit:**

Luennot sekä opintotehtävien suorittaminen.

**Arviointiasteikko:**

0-5

**Vastuuhenkilö:**

Lehtori Anneli Pönkkö

**LPE.P002-01: Liikuntatapahtuman suunnittelu, toteutus ja arviointi, 1,5 op**

**Voimassaolo:** 01.08.2005 - 31.07.2013

**Opiskelumuoto:** Perusopinnot

**Laji:** Oj-osa

**Vastuuyksikkö:** Kajaanin opettajankoulutusyksikkö

**Arvostelu:** 1 - 5, hyv, hyl

**Opintokohteen kielet:** suomi

**Laajuus:**

1,5 op

**LPE.P005-01: Luennot ja kirjallisuus, Liikuntadidaktiikka, 2 op**

**Voimassaolo:** 01.08.2005 - 31.07.2013

**Opiskelumuoto:** Perusopinnot

**Laji:** Oj-osa

**Vastuuyksikkö:** Kajaanin opettajankoulutusyksikkö

**Arvostelu:** 1 - 5, hyv, hyl

**Opintokohteen kielet:** suomi

Ei opintojaksokuvauksia.

### **LPE.P005-09: Luistelu, 0,5 op**

**Voimassaolo:** 01.08.2005 - 31.07.2013

**Opiskelumuoto:** Perusopinnot

**Laji:** Oj-osa

**Vastuuyksikkö:** Kajaanin opettajankoulutusyksikkö

**Arvostelu:** 1 - 5, hyv, hyl

**Opintokohteen kielet:** suomi

Ei opintojaksokuvauksia.

### **LPE.P005-07: Luontoliikunta, 1 op**

**Voimassaolo:** 01.08.2005 - 31.07.2013

**Opiskelumuoto:** Perusopinnot

**Laji:** Oj-osa

**Vastuuyksikkö:** Kajaanin opettajankoulutusyksikkö

**Arvostelu:** 1 - 5, hyv, hyl

**Opintokohteen kielet:** suomi

Ei opintojaksokuvauksia.

### **LPE.A002-01: Opetuksen suunnittelu, 2 op**

**Voimassaolo:** 01.08.2005 - 31.07.2013

**Opiskelumuoto:** Aineopinnot

**Laji:** Oj-osa

**Vastuuyksikkö:** Kajaanin opettajankoulutusyksikkö

**Arvostelu:** 1 - 5, hyv, hyl

**Opintokohteen kielet:** suomi

Ei opintojaksokuvauksia.

### **LPE.P002-02: Opetuksen suunnittelu, opetussuunnitelma, 1,5 op**

**Voimassaolo:** 01.08.2005 - 31.07.2013

**Opiskelumuoto:** Perusopinnot

**Laji:** Oj-osa

**Vastuuyksikkö:** Kajaanin opettajankoulutusyksikkö

**Arvostelu:** 1 - 5, hyv, hyl

**Opintokohteen kielet:** suomi

**Laajuus:**

1,5 op

### **LPE.P005-04: Palloilu, 3 op**

**Voimassaolo:** 01.08.2005 - 31.07.2013

**Opiskelumuoto:** Perusopinnot

**Laji:** Oj-osa

**Vastuuyksikkö:** Kajaanin opettajankoulutusyksikkö

**Arvostelu:** 1 - 5, hyv, hyl

**Opintokohteen kielet:** suomi

Ei opintojaksokuvauksia.

### **LPE.P005-03: Perusvoimistelu, musiikkiliikunta, 1,5 op**

**Voimassaolo:** 01.08.2005 - 31.07.2013

**Opiskelumuoto:** Perusopinnot

**Laji:** Oj-osa

**Vastuuyksikkö:** Kajaanin opettajankoulutusyksikkö

**Arvostelu:** 1 - 5, hyv, hyl

**Opintokohteen kielet:** suomi

Ei opintojaksokuvauksia.

### **LPE.A008: Soveltava liikuntakasvatus, 3 op**

**Voimassaolo:** 01.08.2005 - 31.07.2013

**Opiskelumuoto:** Perusopinnot

**Laji:** Opintojakso

**Vastuuyksikkö:** Kajaanin opettajankoulutusyksikkö

**Arvostelu:** 1 - 5, hyv, hyl

**Opintokohteen kielet:** suomi

**Laajuus:**

3 op

**Ajoitus:**

3. vsk. (25 op) tai henkilökohtaisen opintosuunnitelman mukaan (60 op)

**Osaamistavoitteet:**

Lisätä opiskelijan valmiuksia kohdata heterogeenisiä ryhmiä ja soveltaa liikuntaa erilaisissa ympäristöissä erityistukea tarvitseville oppilaille.

**Sisältö:**

- oppilaiden yksilöllisyyden kohtaaminen ja osallistuva opetus
- soveltavan liikuntakasvatuksen didaktiikka
- oppimisen ongelmat ja opetuksen haasteet liikunnassa
- erityistä tukea tarvitsevien oppilaiden opettaminen

**Toteutustavat:**

Luennot ja harjoitukset

**Suoritustavat ja arviointikriteerit:**

Aktiivinen osallistuminen luennoilla ja harjoituksissa sekä opintotehtävien suorittaminen.

**Arviointiasteikko:**

hyväksytty-hylätty

### **LPE.P005-06: Tanssi, 1 op**

**Voimassaolo:** 01.08.2005 - 31.07.2013

**Opiskelumuoto:** Perusopinnot

**Laji:** Oj-osa

**Vastuuyksikkö:** Kajaanin opettajankoulutusyksikkö

**Arvostelu:** 1 - 5, hyv, hyl

**Opintokohteen kielet:** suomi

Ei opintojaksokuvauksia.

### **LPE.P005-02: Telinevoimistelu, kuntovoimistelu, 1,5 op**

**Voimassaolo:** 01.08.2005 - 31.07.2013

**Opiskelumuoto:** Perusopinnot

**Laji:** Oj-osa

**Vastuuyksikkö:** Kajaanin opettajankoulutusyksikkö

**Arvostelu:** 1 - 5, hyv, hyl

**Opintokohteen kielet:** suomi

Ei opintojaksokuvauksia.

### **LPE.P005-11: Tutustuminen erityislajeihin, 0,5 op**

**Voimassaolo:** 01.08.2005 - 31.07.2013

**Opiskelumuoto:** Perusopinnot

**Laji:** Oj-osa

**Vastuuyksikkö:** Kajaanin opettajankoulutusyksikkö

**Arvostelu:** 1 - 5, hyv, hyl

**Opintokohteen kielet:** suomi

Ei opintojaksokuvauksia.

### **LPE.P005-05: Uinti, 1 op**

**Voimassaolo:** 01.08.2005 - 31.07.2013

**Opiskelumuoto:** Perusopinnot

**Laji:** Oj-osa

**Vastuuyksikkö:** Kajaanin opettajankoulutusyksikkö

**Arvostelu:** 1 - 5, hyv, hyl

**Opintokohteen kielet:** suomi

Ei opintojaksokuvauksia.

### **LPE.P005-10: Yleisurheilu, 1 op**

**Voimassaolo:** 01.08.2005 - 31.07.2013

**Opiskelumuoto:** Perusopinnot

**Laji:** Oj-osa

**Vastuuyksikkö:** Kajaanin opettajankoulutusyksikkö

**Arvostelu:** 1 - 5, hyv, hyl

**Opintokohteen kielet:** suomi

Ei opintojaksokuvauksia.