



Monisairastavuus ja sairauksien yhdistelmät kasvattavat riskiä toistuviin kaatumisiin

lääkkäiden kaatumiset ovat yleisiä. Tulosten perusteella henkilöillä, joilla on useita sairauksia on korkeampi riski toistuviin kaatumisiin. Myös sairaudet, kuten osteoporoosi, näyttävät lisäävän riskiä toistuviin kaatumisiin.

Ikääntyneiden kaatumiset ovat merkittävä kansantaloudellinen ja –terveydellinen ongelma. Toistuvasti kaatuvat henkilöt ovat erityisen alttiita kaatumisisista johtuville vakaville seuraamuksille, kuten lonkkamurtumille tai aivovammoille. Tutkimuksemme selvitettiin yli 800 65-98 -vuotiaan oululaisen sairaudet ja edellisen kolmen kuukauden kaatumiset.

Toistuvasti kaatuvilla henkilöillä oli useampia sairauksia kuin niillä, jotka eivät olleet kaatuneet. Henkilöillä, joilla oli vähintään viisi sairautta, oli korkeampi riski toistuviin kaatumisiin verrattuna henkilöihin, joille ei ollut sairauksia. Lisäksi henkilöillä, jotka ryhmiteltiin useaa sairautta potevaan ryhmään tai osteoporoosia sairastavien henkilöiden ryhmään, oli korkeampi riski toistuviin kaatumisiin. Yksittäisiä kaatumisia esiintyi kaikissa sairausryhmissä. Tulokset viittaavat siihen, että on mahdollista seuloa automaattisesti potilastiedon perusteella sellaiset henkilöt, joilla on kohonnut riski toistuviin kaatumisiin. Tällaista edullista seulontaa hyödyntämällä voisi kohdentaa ennaltaehkäiseviä toimenpiteitä riskissä oleviin henkilöihin.

Alkuperäinen artikkeli: Immonen M., Haapea M., Similä H, Enwald H, Keränen N, Kangas M, Jämsä T ja Korpelainen R (2020) *Association between chronic diseases and falls among a sample of older people in Finland.* BMC Geriatr 20, 225 (2020).

<https://doi.org/10.1186/s12877-020-01621-9>

