

RATKAISUKESKEINEN KOULUTTAJA- PSYKOTERAPEUTTIKOULUTUS

OULU / HELSINKI 2020 – 2022



Oulun yliopisto järjestää ratkaisukeskeisen kouluttajapsykoterapeuttikoulutuksen Oulussa ja Helsingissä 2020 – 2022. Koulutus antaa pätevyyden toimia kouluttajana, työnohjaajana ja koulutuspsykoterapeuttina ratkaisukeskeisissä psykoterapeuttikoulutuksissa.

Psykoterapeuttikoulutus on Yliopistolain (558/2009) määrittämän yliopistojen perustehtävän mukaista aikuiskoulutusta ja se järjestetään maksullisena täydennyskoulutuksena. Oulun yliopistossa vastuu psykoterapeuttikoulutuksista on lääketieteellisellä tiedekunnalla ja koulutukset järjestää Oulun yliopiston täydentävien opintojen keskus.



KOULUTUSPAIKKA

Osa lähiopetuksesta toteutetaan Helsingissä ja osa Oulussa. Matkustustarve minimoidaan opetusjärjestelyin.



KOULUTUKSEN TAVOITE

Kouluttajakoulutuksen suorittuaan opiskelija on pätevä toimimaan psykoterapeuttikouluttajana, työnohjaajana ja koulutuspsykoterapeuttina psykoterapeutin nimikesuojaan johtavissa ratkaisukeskeisissä psykoterapeuttikoulutuksissa.

Koulutuksessa on kolme osa-aluetta. Kliinisenä osaamistavoitteena on, että opiskelija tuntee syvällisesti ratkaisukeskeisen psykoterapian teoreettisen perustan sekä psykoterapia-alan. Pedagoginen osaamistavoite on, että opiskelija tuntee aikuisten oppimisen, kliinisen opettamisen ja työnohjauksen perustavat ilmiöt ja periaatteet. Tutkimustaidollinen osaamistavoite on, että opiskelija tuntee psykoterapiatutkimuksen keskeiset löydökset ja tutkimusmenetelmälliset lähestymistavat.



RAKENNE JA SISÄLTÖ

Koulutus perustuu konstruktivistiseen oppimisenäkemykseen. Oppimisessa käytetään kokemuksellisia, refleктоivia ja dialogisia menetelmiä.

Koulutuksen laajuus on **47** opintopistettä. Koulutus rakentuu teoria- ja menetelmäopinnoista (luentoja, kirjallisia tehtäviä ja kliinisiä seminaareja), pedagogisten ja tutkimustaitojen opiskelusta sekä harjoittelusta, ratkaisukeskeisestä psykoterapeuttisesta asiakas-/potilastyöstä ja siihen liittyvästä työnohjauksesta ja työnohjauksen harjoittelusta. Lisäksi opinnot sisältävät koulutuspsykoterapiaa sekä syventävää kirjallisuustyöskentelyä ja opinnäytetyön.

Teoria- ja menetelmäopinnot 10 op

Teoria- ja menetelmäopinnoissa vahvistetaan opiskelijoiden ratkaisukeskeistä ja psykoterapeuttista tietotaitoa, alan teoreettisen perustan tuntemusta ja alalla tehdyn tutkimus- ja kehittämistyön ymmärrystä. Opetuksessa keskitytään ratkaisukeskeisen kliinisen menetelmäosaamisen syventämiseen ja sen opettamiseen ja ohjaamiseen. Lisäksi edistetään opiskelijoiden psykoterapiakentän tuntemusta ja yhteistyötä psykoterapian alalla.

Pedagogiset opinnot 10 op

Pedagogisten opintojen sisältö rakentuu ratkaisukeskeisen teorian ja menetelmän soveltamiseen psykoterapeuttikoulutuksessa, työnohjauksessa ja koulutuspsykoterapiassa. Opintoihin kuuluu myös yleistä tietotaitoa aikuisopetuksesta ja työnohjaamisesta. Opinnot koostuvat opetuksesta, kirjallisista tehtävistä ja koulutus- sekä työnohjausharjoittelusta.

Tutkimustaidolliset opinnot 14 op

Tutkimustaidollisissa opinnoissa opiskelijat oppivat analysoimaan ja kehittämään psykoterapeutista työtä, opetusta ja työnohjausta tutkimuksellisin keinoin. Opiskelijat perehtyvät psykoterapiatutkimuksiin ja erityisesti keskusteluanalyysiin. Tutkimustaidollisiin opintoihin kuuluu opetusta, opinnäytetyön ohjausta ja 10 op laajuinen opinnäytetyö.

Työnohjaus 10 op

Työnohjaus tukee opiskelijan kliinistä, pedagogista ja tutkimuksellista oppimista ja kehittymistä. Noin puolet työnohjauksesta on suorita työnohjouksia, jolloin työnohjaaja ohjaa opiskelijaa tämän kouluttaessa/ohjattaessa muita opiskelijoita tai videotallenteiden pohjalta tai ohjaa opinnäytetyötä. Työnohjaus toteutetaan kahdessa 5-7 hengen pienryhmässä, toinen Oulussa ja toinen Helsingissä. Osassa työnohjouksia työnohjaajana toimii koulutuspäivän kouluttaja, osassa ryhmän oma työnohjaaja.

Koulutuspsykoterapia 3 op

Koulutuspsykoterapian tavoitteena on tukea pedagogisen identiteetin kehittymistä ja vahvistaa opiskelijoiden itsetuntemusta erityisesti vaativassa kliinisessä työssä sekä kouluttajana ja työnohjaajana toimimisessa. Koulutuspsykoterapian laajuus on 60 tuntia, josta 40 tuntia on yksilöpsykoterapiaa ja 20 tuntia ryhmämuotoista koulutuspsykoterapiaa. Yksilöterapiansa opiskelija hankkii itse, ryhmämuotoinen koulutuspsykoterapia sisältyy koulutusohjelmaan.

Psykoterapeuttinen potilastyö (vähintään 250 tuntia)

Psykoterapeuttikouluttajien ja psykoterapeuttien työnohjaajien on tärkeä ylläpitää psykoterapeutista perusammattitaitoaan. Uudenlaiset ja vaativat potilas-/asiakassuhteet ja -tilanteet tarjoavat jatkuvan kehittymisen mahdollisuuksia. Koulutuksen aikana opiskelijoilta edellytetään psykoterapeuttina toimimista vähintään 250 tuntia (ei lasketa opintopisteisiin).



KOULUTTAJAT

Koulutusohjelman vastuuhenkilö: Peter Sundman, VK, sosiaalityöntekijä, vaativan erityistason ratkaisukeskeinen psykoterapeutti (VET), työnohjaaja (STL), valmentaja (SFCT).

Työnohjaajat: Krisse Lipponen, sosiaalipsykologi VTM, vaativan erityistason ratkaisukeskeinen psykoterapeutti (VET), positiivisen psykologian asiantuntija, työnohjaaja ja

Hilkka Putkisaari, KM, ratkaisukeskeinen kouluttajapsykoterapeutti, taideterapeutti (AMK), erityistason seksuaaliterapeutti (NACS), työnohjaaja (STOry).

Muut kouluttajat: Psykiatrian, psykoterapian ja psykoterapiatutkimuksen asiantuntijoita.

VALINTAPERUSTEET JA SOVELTUVUUS

Koulutukseen valitaan 12 - 14 opiskelijaa. Oulun yliopistossa järjestettävien psykoterapeuttikoulutusten opiskelijoiden peruskoulutuksen valintakelpoisuudesta säädetään asetuksen 1120/2010 2a §:ssä. Kouluttajakoulutukseen valitsemisen edellytyksenä on, että hakijalla on nykymuotoinen ratkaisukeskeisen- tai voimavarakeskeisen psykoterapeutin tai ET –psykoterapeutin koulutus, josta on olemassa Valviran myöntämä psykoterapeutin nimikesuoja. Lisäksi hakijalla tulee olla psykoterapeutin peruskoulutuksen valintakelpoisuuden mukainen tutkinto. Vähintään kaksi vuotta kokemusta psykoterapiatyöstä sekä kokemus työnohjauksesta ja psykososiaalisesta kouluttamisesta katsotaan eduksi. Lue lisää valintaedellytyksistä: www oulu.fi/taydennyskoulutus/psykoterapia (hakuopas).

KOULUTUSMAKSUT

Koulutusohjelman kokonaishinta on 10 700 - 12 500 euroa (14 - 12 osallistujaa), joka laskutetaan lukukausittain eli neljässä erässä tai erikseen sovittavissa erissä. Koulutusmaksu sisältää pääosan teoria- ja menetelmäopinnoista, ryhmätyönohjauksen sekä ryhmämuotoisen koulutuspsykoterapian. Koulutusmaksuun ei kuulu vapaavalintainen kansainvälinen seminaari/koulutus (16 tuntia) eikä yksilömuotoinen koulutuspsykoterapia (40 tuntia). Kaikista matka-, majoitus- ja ruokailukustannuksista osallistujat vastaavat itse. Valintahaastattelusta laskutetaan 150 euroa.

KOULUTUKSEEN HAKEMINEN

Koulutukseen haetaan erillisellä lomakkeella, joka löytyy osoitteesta <http://www oulu.fi/taydennyskoulutus/psykoterapia>. Hakemukseen liitetään CV (enintään 2 sivua) sekä lyhyt omaelämäkerta (enintään 3 sivua). Haastatteluun kutsutaan kaikki hakukriteerit täyttävät hakijat. Haastatteluun kutsuttavia pyydetään tuomaan haastattelutilanteeseen kaikki ne työ- ja koulustodistukset, jotka hakija haluaa haussa huomioitavan. Oulun yliopiston koulutusohjelmatoimikunta tekee opiskelijavalinnat hakemusasiakirjojen ja haastattelujen perusteella. Hakuaika päättyy **29.2.2020**.

LISÄTIETOJA

Kysymykset hakukelpoisuudesta ja käytännön järjestelyistä:

Koulutussuunnittelija Kristiina Simojoki (kristiina.simojoki@oulu.fi)

Sisältöä koskevat tiedustelut:

Koulutusohjelman vastuuhenkilö Peter Sundman (peter.sundman@taitoba.fi)