

TRAUMAPSYKOTERAPEUTTIKOULUTUS 76 op

OULU 2020 – 2024



Oulun yliopisto järjestää traumapsykoterapeuttikoulutuksen Oulussa 2020 – 2024. Opiskelijan suoritettua koulutuksen hyväksytysti, Sosiaali- ja terveysalan lupa- ja valvontavirasto (Valvira) myöntää opiskelijalle hakemuksesta oikeuden käyttää psykoterapeutin ammattinimikettä.

Psykoterapeuttikoulutus on Yliopistolain (558/2009) määrittämän yliopistojen perustehtävän mukaista aikuiskoulutusta ja se järjestetään maksullisena täydennyskoulutuksena. Oulun yliopistossa vastuu psykoterapeuttikoulutuksista on lääketieteellisellä tiedekunnalla ja koulutukset järjestää Oulun yliopiston täydentävien opintojen keskus.

KOULUTUKSEN TAVOITE

Traumapsykoterapeuttikoulutuksen tavoitteena on tutustuttaa opiskelijat keskeisiin traumapsykoterapeuttisiin viitekehyksiin ja menetelmiin. Koulutus antaa valmiudet työskennellä traumapsykoterapeuttina sekä akuutisti että kompleksisesti traumatisoituneiden potilaiden kanssa hoidon eri vaiheissa. Koulutuksen keskeisiä alueita ovat mm. kiintymyssuhdekysymysten ymmärtäminen ja huomioiminen, yhteistyösuhteen luominen, traumatisoitumisen ja sen vaikutusten ymmärtäminen, traumatisoitumisen olemassaolon ja sen vakavuusasteen arvioiminen, kehollisuuden huomioiminen kaikessa traumatyössä sekä kyvyt ja taidot työskennellä vakavasti kiintymyssuhteissa traumatisoituneiden asiakkaiden kanssa.

Koulutus antaa valmiudet tunnistaa, arvioida sekä hoitaa traumaperäisistä ja dissosiativisista oireista kärsiviä yksilöitä ja perheitä vaiheorientoituneella hoitomallilla. Koulutuksessa koulutettavat oppivat käyttämään erilaisia traumapsykoterapeuttisia menetelmiä ja tekniikoita ja soveltamaan niitä tarkoituksenmukaisesti traumapsykoterapiaprosessissa.

RAKENNE JA SISÄLTÖ

Koulutuksen kokonaislaajuus on **76** opintopistettä ja siihen kuuluu teoriaopintoja (luentoja, kirjallisia tehtäviä ja klinisiä seminaareja), tutustumista alan kirjallisuuteen, koulutuspsykoterapiaa, traumapsykoterapeuttista potilastyötä, työnohjausta sekä opinnäytetyö.

Teoria- ja menetelmäopetus 39,5 op

Teoreettisten ja menetelmäopintojen tavoitteena on antaa tietoa ja ymmärrystä psyykkisestä traumatisoitumisesta ja sen vaikutuksista sekä valmiudet työskennellä traumapsykoterapeuttina eri asteisesti traumatisoituneiden ja dissosiaatiohäiriöstä kärsivien yksilöiden ja perheiden kanssa vaiheorientoituneella hoitomallilla kehollisuus huomioiden.

Teoria- ja menetelmäopetus sisältää seminaarien lisäksi EMDR I -koulutuksen (24t) sekä yhden kahden päivän kansainvälisen seminaarin (16t), yliopiston järjestämät psykoterapeuttikoulutusten yhteiset opinnot (mm. psykoterapian tutkimus, lääketieteellinen diagnostiikka, etiikka, lainsäädäntö 32t). EMDR I -koulutus sekä kansainvälinen seminaari eivät sisälly koulutuksen hintaan.

Kirjallisuus 12 op

Koulutusohjelmaan sisältyy perehtymistä alan kirjallisuuteen (n. 4000 Sivua), josta iso osa on suomeksi ja osa englanninkielistä. Kirjallisuutta käsitellään lukupiireissä referaattien ja reflektioiden tekemisen avulla sekä seminaareihin liittyvien lukutehtävien muodossa.

Työnohjaus 21 op

Työnohjaus toteutetaan ryhmissä. Ryhmien koko on 8 opiskelijaa. Työnohjauksessa jokainen osallistuja saa oman vuoron joka toinen kerta työnohjauspäivissä. Koulutustyönohjaus toteutuu kokonaisuudessaan vaativan erityistason traumapsykoterapeutin tai kouluttajapsykoterapeutin ohjauksessa. Lisäksi lukupiireissä on vertaistyönohjausta (9 x 4t).

Koulutuspsykoterapia 5,5 op

Koulutuspsykoterapiaa on yhteensä vähintään 110 tuntia. Yksilöpsykoterapiaprosessi on vähintään 60 tuntia, mutta koulutuspsykoterapeutin ja opiskelijan tekemän yhteisen arvion ja suunnitelman pohjalta se voi olla kestoaltaan myös laajempi. Koulutuspsykoterapiasta 50 tuntia toteutuu ryhmämuotoisena kahdessa internaatissa. Yksilöpsykoterapian osuus ei kuulu koulutuksen hintaan.

Opinnäytetyö 10 op

Opinnäytetyö muodostuu kirjallisesta työstä ja sen laajuus on 10 op. Opinnäytetyö on opintokokonaisuuksia integroiva ja se voi olla teoreettinen kliinisin esimerkein tai kliininen, jossa kliinistä työtä tutkitaan teoreettisesta näkökulmasta. Opiskelija saa opinnäytetyöhönsä sekä ryhmä- että yksilöohjausta. Opinnäytetyö arvioidaan asteikolla hyväksyty-hylätty.

Psykoterapeuttinen potilastyö (vähintään 300 tuntia)

(ei lasketa opintopisteisiin) sisältää opiskelijan omien traumapotilaiden traumapsykoterapian. Psykoterapeuttisen potilastyön tavoitteena on soveltaa käytäntöön koulutuksessa opittua teoriaa ja traumapsykoterapeuttisia menetelmiä ja tekniikoita ja siten saada kokemusta traumapsykoterapeuttina toimimisesta erilaisten traumatisoituneiden potilaiden kanssa.



KOULUTTAJAT

Koulutusohjelman vastuhenkilö:

Jari Vainio, erikoistoimintaterapeutti, traumapsykoterapeutti VET, kriisi- ja traumapsykoterapeutti ET, EMDR-terapeutti ja -työnohjaaja, psykodraamakouluttaja TEP, sensomotorinen psykoterapia tasot I ja II.

Muut kouluttajat:

Jarno Katajisto, psykiatrinen sairaanhoitaja, traumapsykoterapeutti VET, perheterapeutti ET, EMDR-terapeutti ja -työnohjaaja, sensomotorinen psykoterapia taso I.

Päivi Tervamaa, psykologi, kouluttajapsykoterapeutti (traumapsykoterapia), kriisi- ja traumapsykoterapeutti ET; EMDR-terapeutti, sensomotorinen psykoterapia tasot I ja II.

Lisäksi VET traumapsykoterapeutit Marko Punkanen (sensomotorinen psykoterapia -kouluttaja) ja Anne Suokas. Kouluttajina toimii myös muita koti- ja ulkomaisia traumapsykoterapian asiantuntijoita kuten EMDR-kouluttaja Roger M. Solomon PhD.



VALINTAPERUSTEET

Oulun yliopistossa järjestettävien psykoterapeuttikoulutusten opiskelijoiden valintakelpoisuudesta säädetään asetuksen 1120/2010 2a §:ssä. Koulutukseen valitaan 24 opiskelijaa. Koulutukseen valitsemisen edellytyksenä on, että hakijalla on soveltuvan perustutkinnon lisäksi vähintään kahden vuoden työkokemus mielenterveyspalveluissa tai sitä vastaavassa tehtävässä. Työkokemus lasetaan vain valintakelpoisuuden antavan tutkinnon suorittamisen jälkeiseltä ajalta. Psykoterapeuttikoulutukseen hakukelpoisuuden antavia tutkintoja ovat:

Yliopistotutkinto:

- lääketieteen lisensiaatti
- psykologian maisteri
- terveystieteiden maisteri
- yhteiskuntatieteiden tai valtiotieteen maisteri (pääaineena sosiaalityö, sosiaalipsykologia, sosiaalipedagogiikka tai kehityspsykologia)
- filosofian maisteri (pääaineena logopedia, musiikkiterapia)
- teologian maisteri (soveltuva suuntautuminen esim. sielunhoitoon liittyvä)
- kasvatustieteiden maisteri (suuntana erityiskasvatus, erityisopettaja- tai varhaiserityisopettaja tai pääaineena kasvatopsykologia)

Ammattikorkeakoulututkinto:

- terveydenhuollon ammattikorkeakoulututkinto (sairaanhoitaja, terveydenhoitaja, kättilö, toimintaterapeutti, geronomi, psykofyysiseen fysioterapiaan tai vastaavaan erikoistunut fysioterapeutti)
- sosiaalialan ammattikorkeakoulututkinto, sosionomi (suuntana sosiaalialan asiakastyö tai mielenterveys ja päihteet)

Opistotasoinen koulutus:

- sairaanhoitaja (erikoistuminen psykiatria)
- erityistapauksessa muu sosiaali- ja terveysalan aiempi vanhamuotoinen opistotasoinen tutkinto (ei esim. lähihoitajan eikä mielisairaanhoitajan koulutus)

Lisäksi:

Ulkomainen koulutus, joka asianomaisessa maassa vastaa yllä mainittuja tutkintoja. Opetushallituksen antama ulkomailla suoritetun tutkinnon rinnastamispäätös hyväksytään psykoterapeuttikoulutuskelpoisuuden osoittavaksi todistukseksi. Hakiessaan psykoterapeuttikoulutukseen ulkomaisen tutkinnon pohjalta, tulee hakijan osoittaa riittävä suomen tai ruotsin kielen taito.

Tutkintoon tulee sisältyä tai sen lisäksi olla suoritettuna yhteensä 30 opintopisteen laajuiset psykologian tai psykiatrian opinnot.



SOVELTUVUUS

Koulutettavien soveltuvuus psykoterapeuttikoulutukseen todetaan koulutusohjelmatoimikunnan suorittamalla ryhmähaastattelulla. Valinnassa hakijat laitetaan järjestykseen hakemusten ja haastattelun perusteella.



KOULUTUSMAKSUT

Koulutusohjelman kokonaishinta on 19 500 euroa, joka laskutetaan lukukausittain (8 x 2437,50 €) tai erikseen sovittavissa erissä. Koulutusmaksu sisältää pääosan teoria- ja menetelmäopinnoista, ryhmätyönohjauksen sekä ryhmämuotoisen koulutuspsykoterapian. Koulutusmaksuun ei kuulu EMDR I -koulutus (hinta 1000 € + alv) ja ulkomaisen kouluttajan 2pv:n seminaari Suomessa (hinta 450 € + alv) sekä yksilöpsykoterapia (vähintään 60 tuntia). Kaikista matka-, majoitus- ja ruokailukustannuksista osallistujat vastaavat itse. Valintahaastattelusta laskutetaan 150 euroa.



KOULUTUKSEEN HAKEMINEN

Koulutukseen haetaan erillisellä lomakkeella, joka löytyy osoitteesta <http://www.oulu.fi/taydennys-koulutus/psykoterapia> Hakemukseen liitetään CV (max 2 sivua) sekä lyhyt omaelämäkerta (max. 3 sivua). Haastatteluun kutsutaan kaikki hakukriteerit täyttävät hakijat. Haastatteluun kutsuttavia pyydetään tuomaan haastattelutilanteeseen kaikki ne työ- ja koulutustodistukset, jotka hakija haluaa haussa huomioitavan. Hakuaika päättyy **31.1.2020**. Opiskelijavalinnat tekee koulutusohjelmatoimikunta hakemusasiakirjojen ja haastattelujen perusteella.



LISÄTIETOJA

Koulutussuunnittelija Kristiina Simojoki (kristiina.simojoki@oulu.fi)

Sisältöä koskevat tiedustelut:

Jari Vainio (jari.vainio@pp1.inet.fi) Jarno Katajisto (jarno@psykoterapia-ubuntu.com), Päivi Tervamaa (paivi.tervamaa@siunsote.fi)