

# PSYKODYNAAMINEN LAPSI- JA NUORISOPSY- KOTERAPEUTTIKOULUTUS 83,5 OP 2019 – 2022



**Oulun yliopiston täydentävien opintojen keskus järjestää neljä vuotta kestäväen psykodynaamisen lasten ja nuorten hoitoon keskittyvän psykoterapeuttikoulutuksen. Koulutus alkaa keväällä 2019.**

**Psykoterapeuttikoulutus on Yliopistolain (558/2009) määrittämän yliopistojen perustehtävän mukaista aikuiskoulutusta ja se järjestetään maksullisena täydennyskoulutuksena.**

**Suoritettuaan koulutuksen hyväksytysti opiskelija saa hakemuksesta Sosiaali- ja terveysalan lupa- ja valvontavirastosta (Valvira) oikeuden käyttää psykoterapeutin ammattinimikettä.**

## Koulutuksen lähtökohdat

Psykodynaaminen lasten ja nuorten hoitoon keskittyvä psykoterapeuttikoulutus pohjautuu psykoanalyttiseen teoriaan psyykkisestä kasvusta ja kehityksestä sekä häiriöistä ja niiden hoitamisesta. Koulutuksessa paneudutaan psyykkiseen kasvuun ja kehitykseen eri kehitysvaiheissa, psyykkisen tilanteen arvioon ja hoitomenetelmän valintaan, psykoanalyttisen psykoterapian teoriaan ja menetelmään, eritasoisiin psyykkisiin häiriöihin sekä teoreettisen tiedon soveltamiseen tapausseminaarin, omien koulutuspotilaiden ja työnohjausten muodossa.

## Koulutuksen tavoitteet

Opiskelija oppii psykoanalyttisen teorian kasvusta ja kehityksestä lapsuus- ja nuoruusiässä sekä psykodynaamisen psykoterapian peruskäsitteet ja menetelmän. Opiskelija tutustuu lapsuus- ja nuoruusiän kehityksen häiriöihin ja niiden arvioimiseen ja hoitoon psykodynaamisella psykoterapialla.

## Koulutussuunnitelma

Koulutuksen kokonaislaajuus on 83,5 opintopistettä ja siihen kuuluu teoriaopintoja, tutustumista alan kirjallisuuteen, työnohjausta, koulutuspsykoterapiaa, opinnäytetyö sekä psykoterapeuttista potilas-työtä.

### Teoria- ja menetelmäopinnot 46 op

Kontaktiopetusta psykoanalyttisen psykoterapian teoriaan ja menetelmiin liittyen 16 op, muuta teoriaopetusta 17 op sekä kirjallisuus 13 op.

Teoriaopetus tapahtuu seminaariopetuksena, jota on yhteensä 33 opintopistettä. Kaikki perehtyvät etukäteen käsiteltävään kirjallisuuteen, josta keskustellaan jakson vastuopettajan johdolla. Opettaja johtaa keskustelua ja nostaa esiin tärkeinä pitämiään teoreettisia ja klinisiä kysymyksiä.

Osana teoriaopetusta järjestetään yhdessä muiden psykoterapiakoulutusten kanssa seminaarit psykoterapiaa ja mielenterveydenhoitoa koskevasta lainsäädännöstä, psykoterapian tutkimisesta sekä ohjeista, jotka koskevat KELAn korvaamia psykoterapioita.

### Työnohjaus 15 op

Työnohjaus toteutetaan sekä yksilö- että ryhmätyönohjauksena. Ryhmätyönohjaus aloitetaan 2-3 hengen ryhmissä ensimmäisen opiskeluvuoden aikana. Ryhmätyönohjauksessa voidaan aluksi käsitellä arviopotilaita ja myöhemmin ensimmäistä koulutuspsykoterapiaa. Psykoterapian tiiviys on vähintään kaksi kertaa viikossa ja ryhmätyönohjauksessa seurataan kunkin opiskelijan psykoterapiaa vähintään vuoden ajan. Henkilökohtainen työnohjaus aloitetaan toisen opiskeluvuoden alussa ja se tapahtuu kahden viikon välein (a´ 45 min) vähintään kolmen vuoden ajan.

### Koulutuspsykoterapia 12,5 op

Psykodynaaminen psykoterapia tai psykoanalyysi. Koulutuspsykoterapian tiiviyn tulee olla 2-4 kertaa viikossa ja käyntejä tulee olla vähintään 250 tuntia. Koulutuspsykoterapian tulee

tapahtua psykodynaamisella VET-psykoterapeutilla tai psykoanalyttikolla. Koulutuspsykoterapia voi olla tapahtunut ennen koulutusta, alkanut ennen koulutusta tai tapahtua koulutuksen aikana. Jos oma hoito on tapahtunut ennen koulutuksen alkamista, opettajakunta arvioi oman hoidon riittävyyden psykoterapeuttikoulutuksen kannalta.

### **Opinnäytetyö 10 op**

Opinnäytetyö muodostuu kirjallisesta työstä (12-20 sivua). Opinnäytetyö on edellä mainittuja opintokokonaisuuksia integroiva ja se voi olla teoreettinen kliinisin esimerkein tai kliininen, jossa kliinistä työtä tutkitaan teoreettisesta näkökulmasta. Opiskelija valitsee yhdessä kouluttajien kanssa sovitusti lopputyön ohjaajan.

**Psykoterapeuttinen potilastyö** (vähintään 340 tuntia, ei lasketa mukaan opintopisteisiin) Koulutuksen aikana tulee hoitaa yhteensä vähintään kahta eri potilasta psykoterapiassa työn-ohjauksen alaisena. Psykoterapioiden tiiviyn tulee olla vähintään kaksi kertaa viikossa. Yhden psykoterapian tulee kestää vähintään kaksi vuotta ja toisen vähintään vuoden. Psykoterapeuttista työtä tulee tehdä koulutuksen aikana vähintään 340 tuntia. Varsinaista psykoterapiatyötä tulee olla vähintään 300 tuntia ja 40 tuntia voi olla arvioita, selventäviä keskusteluja tai kriisiterapiaa.

### **Valintakriteerit**

Koulutukseen valitaan 9-12 opiskelijaa. Koulutukseen valitsemisen edellytyksenä on, että ennen hakuaajan päättymistä hakijalla on vähintään kahden vuoden työkokemus mielenterveyspalveluissa tai sitä vastaavassa tehtävässä ja suoritettuna:

Yliopistotutkinto:

- lääketieteen lisensiaatti
- psykologian maisteri
- terveystieteiden maisteri
- yhteiskuntatieteiden tai valtiotieteen maisteri (pääaineena sosiaalityö, sosiaalipsykologia, sosiaalipedagogiikka tai kehityspsykologia)
- filosofian maisteri (pääaineena logopedia, musiikkiterapia)
- teologian maisteri (soveltuva suuntautuminen esim. sielunhoitoon liittyvä)
- kasvatustieteiden maisteri (suuntana erityiskasvatus, erityisopettaja- tai varhaiserityisopettaja tai pääaineena kasvatopsykologia)

Ammattikorkeakoulututkinnot:

- terveydenhuollon ammattikorkeakoulututkinto (sairaanhoitaja, terveydenhoitaja, kättilö, toimintaterapeutti, geronomi, psykofyysiseen fysioterapiaan tai vastaavaan erikoistunut fysioterapeutti)
- sosiaalialan ammattikorkeakoulututkinto, sosionomi (suuntana sosiaalialan asiakastyö tai mielenterveys ja päihitteet)

Opistotasoinen koulutus:

- sairaanhoitaja (erikoistuminen psykiatria)

- erityistapauksessa muu sosiaali- ja terveysalan aiempi vanhamuotoinen opistotasoinen tutkinto (ei esim. lähihoitajan eikä mielisairaanhoidajan koulutus)

Lisäksi:

- ulkomainen koulutus, joka asianomaisessa maassa vastaa yllä mainittuja tutkintoja. Opetushallituksen antama ulkomailla suoritettun tutkinnon rinnastamispäätös hyväksytään psykoterapeuttikoulutuskelpoisuuden osoittavaksi todistukseksi. Hakiessaan psykoterapeuttikoulutukseen ulkomaisen tutkinnon pohjalta, tulee hakijan osoittaa riittävän suomen tai ruotsin kielen taito.

Tutkintoon tulee sisältyä tai sen lisäksi olla suoritettuna yhteensä 30 opintopisteen laajuiset psykologian tai psykiatrian opinnot.

Lisäksi hakijoilta edellytetään kykyä käsitellä englanninkielistä ammatillista kirjallisuutta.

Arviointi koulutusedellytysten täyttämisestä tehdään tapauskohtaisesti.

## Kouluttajat

Koulutusohjelman vastuuhenkilö:

Merja Kaleva, LL, psykiatrian erikoislääkäri, psykoanalyttikko (IPA), lapsi- ja nuorisopsykoanalyttikko (IPA), psykoterapeutti (VET) sekä

Varavastuuhenkilö:

Hanna Ebeling, LT, lastenpsykiatrian professori, nuorisopsykiatrian dosentti, psykoanalyttikko (IPA; VET), perheterapeutti (VET), lapsipsykoterapeutti (YET)

## Koulutukseen hakeminen

Koulutukseen haetaan lomakkeella, joka löytyy osoitteesta [www.oulu.fi/taydennyskoulutus/psykoterapia](http://www.oulu.fi/taydennyskoulutus/psykoterapia). Hakuaika päättyy 9.12.2018. Opiskelijavalinnat tekee koulutustoimikunta hakupapereiden sekä yksilöhaastattelujen (kaksi haastattelua/hakija) perusteella.

## Osallistumismaksu

Koulutusohjelman kokonaishinta on 15 300 - 11 500 € riippuen opiskelijamäärästä (9 - 12 opiskelijaa). Koulutusmaksu laskutetaan lukukausittain tai erikseen sovittavissa erissä. Mahdollisista matka-, majoitus- ja ruokailukustannuksista osallistujat vastaavat itse. Koulutuksen hintaan ei kuulu työhajauksesta ja koulutuspsykoterapiasta aiheutuvat kustannukset eivätkä seminaariopetuksen lisäksi edellytetty koulutuspäiville osallistuminen (56 tuntia). Valintahaastattelusta laskutetaan 150 €/ haastattelu.

## Lisätietoja

Suunnittelija Kristiina Simojoki, Täydentävien opintojen keskus ([kristiina.simojoki@oulu.fi](mailto:kristiina.simojoki@oulu.fi) tai p. 0294 48 7339).

Koulutuksen sisältöä koskeviin tiedusteluihin vastaa koulutusohjelman vastuuhenkilö Merja Kaleva ([merja.kaleva@pp.inet.fi](mailto:merja.kaleva@pp.inet.fi)).