

”Nuoret, hyvinvointi ja vaikuttava ohjaus”

Terveysvalmennus ja terveelliset elintavat
jouluseminaari 3.12.2018 klo 12-14.00 sali 116B
Oulun yliopisto, lääketieteellinen tiedekunta
Aapistie 5

Seminaari on tarkoitettu terveystieteiden opiskelijoille, tutkimushankkeen yhteistyökumppaneille sekä kaikille aiheesta kiinnostuneille. Ilmoittautuminen kahvitarjoilua varten 30.11. mennessä tästä <https://www.webropolsurveys.com/S/58D033A1B7009104.par>

Suulliset esitykset

12.00-12.15 Päivän avaus: ajankohtaista Terveysvalmennus ja terveelliset elintavat tutkimushankkeesta professori Maria Kääriäinen

12.15-12.30 Pöyskö Elina: Fyysisen aktiivisuuden ja teknologian viihdekäytön ohjaus koulu- ja opiskeluterveydenhuollossa

12.30-12.45 Länsitie Miia: Syrjäytymisvaarassa olevien nuorten toimintakyvyn vahvistaminen kokemusliikunnan keinoin. Vaikuttavuuden arviointi NOVA2-hankkeessa.

12.44-13.00 Marttila-Tornio Kaisa: Nuorten elintapaprofiilit (NFBC 1986)

13.00-13.15 Kehusmaa Johanna: Dynamo jr valmennuksen vaikuttavuus nuorten positiiviseen mielenterveyteen

13.15-13.30 Mänikkö Niko: Lasten ja nuorten persoonallisuuden ja käyttäytymisen piirteiden yhteys ruutuaikaan

13.30-13.45 Ruotsalainen Heidi: Digipelirajat`on: Ryhmätoimintamallien vaikutus paljon pelaavien nuorten hyvinvointiin -interventiotutkimus

13.45-14.30 keskustelua tutkimusaiheista, menetelmistä ja uuden ideointia kahvien lomassa

Mukana myös posteriesityksiä tutkimusryhmän tutkimustuloksista!

Tervetuloa mukaan kuulemaan ja keskustelemaan!