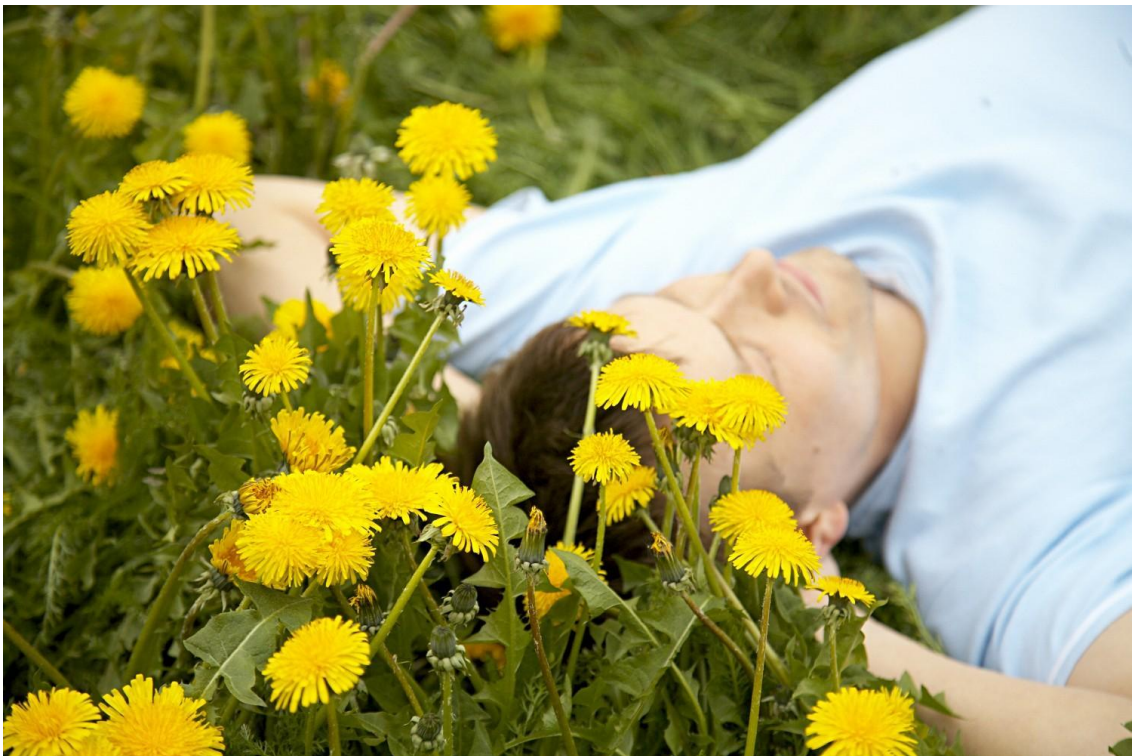


TRAUMAPSYKOTERAPEUTTIKOULUTUS 76 op painopisteenä vakavat kiintymyssuhdetraumat

HELSINKI 2019 – 2023



Oulun yliopisto järjestää traumapsykoterapeuttikoulutuksen (painopisteenä vakavat kiintymyssuhdetraumat) Helsingissä 2019 – 2023. Opiskelijan suoritettua koulutuksen hyväksytysti, Sosiaali- ja terveysalan lupa- ja valvontavirasto (Valvira) myöntää opiskelijalle hakemuksesta oikeuden käyttää psykoterapeutin ammattinimikettä.

Psykoterapeuttikoulutus on Yliopistolain (558/2009) määrittämän yliopistojen perustehtävän mukaista aikuiskoulutusta ja se järjestetään maksullisena täydennyskoulutuksena. Oulun yliopistossa vastuu psykoterapeuttikoulutuksista on lääketieteellisellä tiedekunnalla ja koulutukset järjestää Oulun yliopiston täydentävien opintojen keskus.

KOULUTUKSEN TAVOITE

Traumapsykoterapeuttikoulutuksen tavoitteena on tutustuttaa opiskelijat keskeisiin traumapsykoterapeuttisiin viitekehyksiin sekä kiintymyssuhdeteoriaan. Koulutus antaa psykoterapeuttiset valmiudet työskennellä traumapsykoterapeuttina sekä akuutisti että kompleksisesti traumatisoituneiden potilaiden kanssa hoidon eri vaiheissa. Koulutus painottuu erityisesti sekä yhteistyösuhteen luomiseen ja kykyyn työskennellä vakavasti kiintymyssuhteissa traumatisoituneiden asiakkaiden kanssa. Lisäksi perehdytään traumatisoitumisen vaikutuksiin ja ilmenemismuotoihin ihmisen kasvun ja kehityksen eri vaiheissa.

Koulutus antaa valmiudet tunnistaa, arvioida ja hoitaa traumaperäisistä ja dissosiativisista oireista kärsiviä yksilöitä, perheitä ja yhteisöjä vaiheorientoituneella hoitomallilla. Koulutettavat oppivat soveltamaan erilaisia traumapsykoterapeuttisia menetelmiä ja nivomaan ne oikea-aikaisesti psykoterapiaprosessiin.

RAKENNE JA SISÄLTÖ

Koulutuksen kokonaislaajuus on **76** opintopistettä ja siihen kuuluu teoriaopintoja (luentoja, kirjallisia tehtäviä ja klinisiä seminaareja), tutustumista alan kirjallisuuteen, koulutuspsykoterapiaa, traumapsykoterapeuttista potilastyötä, työnohjausta sekä opinnäytetyö.

Teoria- ja menetelmäopetus 39,5 op

Teoreettisten ja menetelmäopintojen tavoitteena on antaa tietoa ja ymmärrystä psyykkisestä traumatisoitumisesta sekä valmiudet työskennellä traumapsykoterapeuttina eri asteisesti traumatisoituneiden ja dissosiaatiohäiriöstä kärsivien yksilöiden, perheiden ja ryhmien kanssa joko fokuksituneesti työskennellen tai vaiheorientoituneella hoitomallilla.

Teoria- ja menetelmäopetus sisältää seminaarien lisäksi EMDR koulutuksen (24t) sekä kaksi kahden päivän kansainvälistä seminaaria (32t), yliopiston järjestämät psykoterapeuttikoulutusten yhteiset opinnot (mm. psykoterapian tutkimus, lääketieteellinen diagnostiikka, etiikka, lainsäädäntö 32t). EMDR koulutus sekä kansainväliset seminaarit eivät sisälly koulutuksen hintaan.

Kirjallisuus 12 op

Koulutusohjelmaan sisältyy perehtymistä alan kirjallisuuteen (n. 3000 Sivua), josta suurin osa on englanninkielistä. Kirjallisuutta käsitellään referaattien, oppimistehtävien, lukupiirityöskentelyn ja verkkotyöskentelyn muodossa.

Työnohjaus 21 op

Työnohjaus toteutetaan ryhmissä. Ryhmien koko on 8 opiskelijaa. Työnohjauksessa jokainen osallistuja saa oman vuoron joka toinen kerta työnohjauspäivissä. Työnohjaus toteutuu kokonaisuudessaan vaativan erityistason traumapsykoterapeutin ohjauksessa. Mikäli koulutukseen hyväksytään tarpeeksi lasten ja nuorten kanssa työskenteleviä, heistä muodostetaan oma työnohjausryhmä.

Koulutuspsykoterapia 5,5 op

Koulutuspsykoterapiaa on yhteensä vähintään 110 tuntia (5 op). Yksilöpsykoterapiaprosessi on vähintään 60 tuntia, mutta terapeutin ja opiskelijan tekemän yhteisen suunnitelman pohjalta se voi olla kestoaltaan myös laajempi. Koulutuspsykoterapiasta 50 tuntia toteutuu ryhmämuotoisena kahdessa internaatissa. Yksilöpsykoterapian osuus ei kuulu koulutuksen hintaan.

Opinnäytetyö 10 op

Opinnäytetyö muodostuu kirjallisesta työstä ja sen laajuus on 10 op. Opinnäytetyö on edellä mainittuja opintokokonaisuuksia integroiva ja se voi olla teoreettinen kliinisin esimerkein tai kliininen, jossa

kliinistä työtä tutkitaan teoreettisesta näkökulmasta. Opiskelija saa opinnäytetyöhönsä sekä ryhmä- että yksilöohjausta. Opinnäytetyö arvioidaan asteikolla hyväksytty-hylätty.

Psykoterapeuttinen potilastyö (vähintään 300 tuntia)

(ei lasketa opintopisteisiin) sisältää opiskelijan omien traumapotilaiden traumapsykoterapian. Psykoterapeuttisen potilastyön tavoitteena on soveltaa käytäntöön koulutuksessa opittua teoriaa ja traumapsykoterapeuttisia menetelmiä ja siten saavuttaa kokemusta traumapsykoterapeuttina toimimisesta.



KOULUTTAJAT

Koulutusohjelman vastuuhenkilö:

Anne Suokas, YM, psykologi, Vaativan erityistason (VET) traumapsykoterapeutti, Erityistason (ET) psykodynaaminen yksilöpsykoterapeutti.

Muut kouluttajat:

Jarno Katajisto, psykiatrinen sairaanhoitaja, perheterapeutti (ET), traumapsykoterapeutti (VET), Tuija Korhonen, PSM, psykologi, ET-tason kognitiivinen psykoterapeutti (Ylempi erityistaso YET), traumapsykoterapian kouluttajakoulutuksesta valmistuu helmikuussa 2019.

Lisäksi VET traumapsykoterapeutit Marko Punkanen ja Ritva Ropponen. Kouluttajina toimii myös muita koti- ja ulkomaisia traumapsykoterapian asiantuntijoita kuten esimerkiksi Roger M. Solomon PhD.



VALINTAPERUSTEET

Oulun yliopistossa järjestettävien psykoterapeuttikoulutusten opiskelijoiden valintakelpoisuudesta säädetään asetuksen 1120/2010 2a §:ssä. Koulutukseen valitaan 24 opiskelijaa. Koulutukseen valitsemisen edellytyksenä on, että hakijalla on soveltuvan perustutkinnon lisäksi vähintään kahden vuoden työkokemus mielenterveyspalveluissa tai sitä vastaavassa tehtävässä. Työkokemus lasketaan vain valintakelpoisuuden antavan tutkinnon suorittamisen jälkeiseltä ajalta. Psykoterapeuttikoulutukseen hakukelpoisuuden antavia tutkintoja ovat:

Yliopistotutkinto:

- lääketieteen lisensiaatti
- psykologian maisteri
- terveystieteiden maisteri
- yhteiskuntatieteiden tai valtiotieteen maisteri (pääaineena sosiaalityö, sosiaalipsykologia, sosiaalipedagogiikka tai kehityspsykologia)
- filosofian maisteri (pääaineena logopedia, musiikkiterapia)
- teologian maisteri (soveltuva suuntautuminen esim. sielunhoitoon liittyvä)
- kasvatustieteiden maisteri (suuntana erityiskasvatus, erityisopettaja- tai varhaiserityisopettaja tai pääaineena kasvatopsykologia)

Ammattikorkeakoulututkinto:

- terveydenhuollon ammattikorkeakoulututkinto (sairaanhoitaja, terveydenhoitaja, kätilö, toimintaterapeutti, geronomi, psykofyysiseen fysioterapiaan tai vastaavaan erikoistunut fysioterapeutti)
- sosiaalialan ammattikorkeakoulututkinto, sosionomi (suuntana sosiaalialan asiakastyö tai mielenterveys ja päihde)

Opistotasoinen koulutus:

- sairaanhoitaja (erikoistuminen psykiatriaan)
- erityistapauksessa muu sosiaali- ja terveysalan aiempi vanhamuotoinen opistotasoinen tutkinto (ei esim. lähihoitajan eikä mielisairaanhoitajan koulutus)

Lisäksi:

ulkomainen koulutus, joka asianomaisessa maassa vastaa yllä mainittuja tutkintoja. Opetushallituksen antama ulkomailla suoritetun tutkinnon rinnastamispäätös hyväksytään psykoterapeuttikoulutuskelpoisuuden osoittavaksi todistukseksi. Hakiessaan psykoterapeuttikoulutukseen ulkomaisen tutkinnon pohjalta, tulee hakijan osoittaa riittävän suomen tai ruotsin kielen taito.

Tutkintoon tulee sisältyä tai sen lisäksi olla suoritettuna yhteensä 30 opintopisteen laajuiset psykologian tai psykiatrian opinnot.



SOVELTUVUUS

Koulutettavien soveltuvuus psykoterapeuttikoulutukseen todetaan koulutusohjelmatoimikunnan suorittamalla ryhmähaastattelulla. Valinnassa hakijat laitetaan järjestykseen hakemusten ja haastattelun perusteella.



KOULUTUSMAKSUT

Koulutusohjelman kokonaishinta on 19 500 euroa, joka laskutetaan lukukausittain (8 x 2437,50 €) tai erikseen sovittavissa erissä. Koulutusmaksu sisältää pääosan teoria- ja menetelmäopinnoista, ryhmätyönohjauksen sekä ryhmämuotoisen koulutuspsykoterapian. Koulutusmaksuun ei kuulu EMDR -koulutus (hinta 950 € + alv), 2 ulkomaisten kouluttajien seminaaria Suomessa (hinta 2 x 400 € + alv) sekä yksilöpsykoterapian osuus (vähintään 60 tuntia). Kaikista matka-, majoitus- ja ruokailukustannuksista osallistujat vastaavat itse. Valintahaastattelusta laskutetaan 125 euroa.



KOULUTUKSEEN HAKEMINEN

Koulutukseen haetaan erillisellä lomakkeella, joka löytyy osoitteesta <http://www oulu.fi/taydannys-koulutus/psykoterapia> Hakemukseen liitetään CV (max 2 sivua) sekä lyhyt omaelämäkerta (max 3 sivua). Haastatteluun kutsutaan kaikki hakukriteerit täyttävät hakijat. Haastatteluun kutsuttavia pyydetään tuomaan haastattelutilanteeseen kaikki ne työ- ja koulutustodistukset, jotka hakija haluaa haussa huomioitavan. Hakuaika päättyy **31.12.2018**. Opiskelijavalinnat tekee koulutusohjelmatoimikunta hakemusasiakirjojen ja haastattelujen perusteella.



LISÄTIETOJA

Koulutussuunnittelija Kristiina Simojoki (kristiina.simojoki@oulu.fi)

Sisältöä koskevat tiedustelut:

Anne Suokas (anne.suokas@traumaterapiakeskus.com), Jarno Katajisto (jarno@psykoterapia-ubuntu.com), Tuija Korhonen (tuija.korhonen@traumaterapiakeskus.com)