



OULUN YLIOPISTO
UNIVERSITY of OULU

POHJOIS-SUOMEN KOHORTTI 1966:N HYVINVOINTI- JA
TERVEYSTUTKIMUSOHJELMA

Talous-, työelämä- ja voimavarakysely

KYSELYLOMAKKEEN VASTAUSOHJEET

Vastaa rengastamalla sen vaihtoehdon numero, joka sopii kohdallesi ja/tai kirjoita tieto sitä varten varattuun tilaan. Osa kysymyksistä on taulukkomuodossa, merkitse silloin asianomainen tieto taulukkoon. Muista vastata kaikkiin kysymyksiin - merkitse myös kieltävä vastaus näkyviin joko rengastamalla vaihtoehtoa "ei" vastaava numero tai merkitsemällä "0" vastaukselle varattuun tilaan. Älä kirjoita nimeäsi lomakkeeseen.

Joissakin kysymyksissä on tiettyjen vaihtoehtojen jälkeen merkintä: "Siirry kysymykseen...", jolloin voit siirtyä suoraan tähän kysymykseen ja jättää väliin jäävän kysymyksen vastaamatta. Tarvittaessa omainen tai lähihoitaja voi avustaa lomakkeen täyttämisessä.

Esimerkki 1.

Mikä on peruskoulutuksesi?

- 1 alle 9 vuotta peruskoulua
- ② peruskoulu
- 3 ylioppilastutkinto

Esimerkki 2.

Kuinka monta kupillista kahvia tai teetä juot tavallisesti päivässä?

(merkitse 0, jos et yhtään)

kahvia |_|_|0| kupillista
teetä |_|_|3| kupillista

Esimerkki 3.

Kuinka usein käytät tällä hetkellä seuraavia lääkkeitä?

	en lainkaan	joskus	säännöllisesti tai jatkuvasti
Lääkkeitä selkä-, nivel- tai lihaskivun hoitoon	1	②	3
Lääkkeitä päänsärkyyn.....	①	2	3
Astmalääkettä.....	1	2	③

TYÖ, AMMATTI JA OPISKELU

1. Mikä seuraavista kuvaa nykyistä työtilannettasi? (jos päätyön lisäksi teet toista työtä tai opiskelet tutkintoa, merkitse molemmat)

- 1 vakituisessa kokopäivätyössä
- 2 vakituisessa osa-aikatyössä
- 3 määräaikaisessa kokopäivätyössä
- 4 määräaikaisessa osa-aikatyössä
- 5 päätoimisena itsenäisenä yrittäjänä tai ammatinharjoittajana
- 6 osa-aikaisena itsenäisenä yrittäjänä tai ammatinharjoittajana
- 7 päätoimisena opiskelijana
- 8 osa-aikaisena opiskelijana
- 9 olen ollut työttömänä alle ½ vuotta
- 10 olen ollut työttömänä ½ - 1 vuotta
- 11 olen ollut työttömänä yli vuoden
- 12 olen työvoimapolitiittisella tuella koulutuksessa tai työllistettynä
- 13 olen lomautettu tai lyhennetyllä työviikolla
- 14 olen äitiys- / isyyslomalla tai hoitovapaalla
- 15 olen eläkeläinen
- 16 hoidan omaa kotitaloutta
- 17 teen muuta, mitä? _____

2. Mikä on nykyinen ammattisi tai toimesi? (merkitse vaikka olisit tilapäisesti poissa työelämästä mm. sairauden tai työttömyyden vuoksi, merkitse ammattinimike tarkasti; esim. ei autonkuljettaja vaan kuorma-autonkuljettaja, ei apumies vaan rakennusapumies jne.)

3. Jos olet palkansaaaja, onko pääasiallinen työnantajasi:

- 1 valtio
- 2 kunta tai kuntayhtymä
- 3 yksityinen työnantaja
- 4 vuokratyöyrittäjä

4. Sijoita itsesi alla oleviin ryhmiin pääasiallisen toimintasi mukaisesti:

Sosioekonominen asema

- 1 yrittäjät
- 2 maatalousyrittäjät
- 3 ylemmät toimihenkilöt
- 4 alemmat toimihenkilöt
- 5 työntekijät
- 6 opiskelijat
- 7 eläkeläiset
- 8 muut

Ammattiryhmä

- 1 johtajat ja ylimmät virkamiehet
- 2 erityisasiantuntijat ja ylemmät toimihenkilöt
- 3 asiantuntijat ja alemmat toimihenkilöt
- 4 toimisto- ja asiakaspalvelutyöntekijät
- 5 palvelu-, myynti ja hoivatyöntekijät
- 6 maanviljelijät ja metsätyöntekijät
- 7 rakennus-, korjaus- ja valmistustyöntekijät
- 8 prosessi- ja kuljetustyöntekijät
- 9 muut työntekijät
- 10 sotilaat
- 11 en osaa sanoa

Toimiala

- 1 maatalous, metsätalous ja kalatalous
- 2 kaivostoiminta ja louhinta
- 3 teollisuus
- 4 sähkö-, kaasu ja lämpöhuolto, jäähdytysliiketoiminta
- 5 vesihuolto, viemäri- ja jätevesihuolto, jätehuolto ja muu ympäristön puhtaanapito
- 6 rakentaminen
- 7 tukku- ja vähittäiskauppa; moottoriajoneuvojen ja moottoripyörien korjaus
- 8 kuljetus ja varastointi
- 9 majoitus ja ravitsemustoiminta
- 10 informaatio ja viestintä
- 11 rahoitus ja vakuustustoiminta
- 12 kiinteistöalan toiminta
- 13 ammatillinen, tieteellinen ja tekninen toiminta
- 14 hallinto- ja tukipalvelutoiminta
- 15 julkinen hallinto ja maanpuolustus; pakollinen sosiaalivakuutus
- 16 koulutus
- 17 terveys- ja sosiaalipalvelut
- 18 taiteet, viihde ja virkistys
- 19 muu palvelutoiminta
- 20 kotitalouksien toiminta työnantajina; kotitalouksien eriyttämätön toiminta tavaroiden ja palvelujen tuottamiseksi omaan käyttöön
- 21 kansainvälisten organisaatioiden ja toimielinten toiminta
- 22 en osaa sanoa

5. Mihin alla oleviin ryhmiin olet kuulunut kunakin vuonna vuodesta 1982 lähtien? Laita rasti oikealle riville kunkin vuoden kohdalle.

- 1. opiskelijana
- 2. kokoaikaisesti palkkatyössä
- 3. osa-aikaisesti työssä
- 3. yrittäjänä
- 4. työttömänä
- 5. Perhevapaalla
- 6. Vuorotteluvapaalla tai muulla

1982							
1983							
1984							
1985							
1986							
1987							
1988							
1989							
1990							
1991							
1992							
1993							
1994							
1995							
1996							
1997							
1998							
1999							
2000							
2001							
2002							
2003							
2004							
2005							
2006							
2007							
2008							
2009							
2010							
2011							

6. Kuinka paljon seuraavat väittämät pitävät kohdallasi paikkansa?

	erittäin vähän	vähän	kohtalaisesti	paljon	erittäin paljon
1 Työ on välttämätön paha, jota täytyy tehdä saadakseen rahaa	1	2	3	4	5
2 Työ turvaa toimeentulon pitkällä aikavälillä	1	2	3	4	5
3 Työ tuottaa tyydytystä erilaisten ammattitaitojen harjoittamisen ja hallitsemisen kautta	1	2	3	4	5
4 Työ on tärkeää, koska siinä kokee aikaansaamisen ja edistymisen elämyksiä	1	2	3	4	5
5 Työ on kutsumus, jonka kautta voi toteuttaa itseään	1	2	3	4	5
6 Työ on elämäntehtävä, jonka kautta voi tehdä merkittäviä suorituksia	1	2	3	4	5

7. Jos saisit joka tapauksessa riittävän toimeentulon, miten menettelisit mieluiten?

- 1 jatkaisin nykyisessä työpaikassani
- 2 vaihtaisin työpaikkaani toiseen nykyisellä ammattialallani
- 3 vaihtaisin työhön toiselle ammattialalle
- 4 luopuisin työstä kokonaan

8. Mikä seuraavista vaihtoehtoista kuvaa parhaiten työhistoriaasi?

- 1 olen ollut koko työhistoriani ajan työssä
- 2 olen ollut pääasiassa pitkissä työsuhteissa ajoittaisen työttömyyden lisäksi
- 3 olen ollut sekä pitkissä että lyhyehköissä työsuhteissa ajoittaisen työttömyyden lisäksi
- 4 työsuhteeni ovat olleet pääasiassa lyhyitä, mutta olen kuitenkin ollut enemmän työssä kuin työttömänä
- 5 olen ollut enemmän työttömänä kuin työssä ja työsuhteet ovat olleet lyhytaikaisia
- 6 olen saanut lähes kaikki työsuhteeni työvoimapolitiittisten tukitoimenpiteiden kautta (tukityöllistäminen, harjoitteluraha jne.)
- 7 en ole koskaan ollut ansiotyössä

9. Oletko ajatellut, että saattaisit terveydellisistä tai muista syistä hakeutua eläkkeelle jo ennen vanhuuseläkeikää?

- 1 en ole ajatellut
- 2 olen ajatellut joskus
- 3 olen ajatellut usein
- 4 olen hakenut eläkettä

TYÖKYKYINDEKSI

10. Oletetaan, että työkykysi on saanut parhaimmillaan 10 pistettä. Minkä pistemäärän antaisit nykyiselle työkyvyillesi?

(0 tarkoittaa sitä, ettei nykyisin pysty lainkaan työhön)

täysin työkyvytön										työkyky parhaimmillaan
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

11. Millaiseksi arvioit nykyisen työkykysi työsi ruumiillisten vaatimusten kannalta?

(Jos et ole tällä hetkellä työssä, millainen tilanteesi on työllistymisen kannalta)

- 5 erittäin hyvä
- 4 melko hyvä
- 3 kohtalainen
- 2 melko huono
- 1 erittäin huono

12. Millaiseksi arvioit nykyisen työkykysi työsi henkisten vaatimusten kannalta?

(Jos et ole tällä hetkellä työssä, millainen tilanteesi on työllistymisen kannalta)

- 5 erittäin hyvä
- 4 melko hyvä
- 3 kohtalainen
- 2 melko huono
- 1 erittäin huono

13. Onko sairauksistasi tai vammoistasi haittaa nykyisessä työssäsi?

(Jos et ole tällä hetkellä työssä, millainen tilanteesi on työllistymisen kannalta)

- 6 ei haittaa lainkaan/ei ole sairauksia
- 5 suoriudun työstä, mutta siitä aiheutuu oireita
- 4 joudun joskus keventämään työtahtia tai muuttamaan työskentelytapaa
- 3 joudun usein keventämään työtahtia tai muuttamaan työskentelytapaa
- 2 sairauteni vuoksi selviytyisin mielestäni vain osa-aika työssä
- 1 olen mielestäni täysin kykenemätön työhön

14. Kuinka monta kokonaista päivää olet ollut poissa työstä terveydentilasi vuoksi (sairauden tai terveyden hoito tai tutkiminen) **viimeisen vuoden (12 kk) aikana?**

- 5 en lainkaan
- 4 korkeintaan 9 päivää
- 3 10-24 päivää
- 2 25-99 päivää
- 1 100-365 päivää

15. Uskotko, että terveytesi puolesta pystyisit työskentelemään nykyisessä ammatissasi kahden vuoden kuluttua?

- 1 tuskin
- 4 en ole varma
- 7 melko varmasti

16. Oletko viime aikoina kyennyt nauttimaan tavallisista päivittäisistä toimistasi?

- 4 usein
- 3 melko usein
- 2 silloin tällöin
- 1 melko harvoin
- 0 en koskaan

17. Oletko viime aikoina ollut toimelias ja vireä?

- 4 aina
- 3 melko usein
- 2 silloin tällöin
- 1 melko harvoin
- 0 en koskaan

18. Oletko viime aikoina tuntenut itsesi toivorikkaaksi tulevaisuuden suhteen?

- 4 jatkuvasti
- 3 melko usein
- 2 silloin tällöin
- 1 melko harvoin
- 0 en koskaan

NYKYTYÖ

Seuraavat kysymykset koskevat työelämässä olevia. Jos olet tällä hetkellä työtön, siirry kysymykseen 37.

19. Kuinka monta tuntia viikossa teet ansiotyötä keskimäärin?

- 1 1 – 10
- 2 11 - 20
- 3 21 - 30
- 4 31 - 40
- 5 41 – 50
- 6 51 – 60
- 7 yli 60

20. Mikä on pääasiallinen työaikamuotosi?

(nykyisessä tai viimeisimmässä päätyössä)

- 1 päivätyö (klo 6–18 välillä tehtävä työ)
- 2 iltatyö
- 3 2-vuorotyö (vain aamu- ja iltavuoroja)
- 4 yövuoroja (työtä klo 23–06 välillä vähintään kolme tuntia) sisältävä vuorotyö
 - I. Onko vuorojärjestelmäsi säännöllinen
 - a) ei
 - b) kyllä
 - II. Montako yövuoroa teet peräkkäin keskimäärin I__I__I kpl
 - III. Montako yövuoroa teet kuukaudessa keskimäärin I__I__I kpl

21. Kuuluuko työhösi vähintään työpäivän kestoisia työmatkoja?

- 1 ei
- 2 kyllä

22. Kuinka paljon sinulla on erilaisia työmatkapäiviä tai etätyöpäiviä (päivää/vuosi)?

- 1 kotimaahan keskimäärin: I__I__I__I päivää/vuosi
- 2 ulkomaille maihin, joissa aikaero alle 5 tuntia: I__I__I__I päivää/vuosi
- 3 ulkomaille maihin, joissa aikaero 5 tuntia tai enemmän: I__I__I__I päivää/vuosi
- 4 kuinka paljon teet etätyöpäiviä vuodessa kotoa käsin, keskimäärin: I__I__I__I päivää/vuosi

23. Kun ajattelet kaikkia niitä muutoksia, joita työssäsi on tapahtunut kuluneen vuoden aikana, miten luonnehtisit tilannetta omalta kannaltasi?

Muutokset **VUODEN AIKANA** ovat: (Rastita se vastausvaihtoehto, joka parhaiten kuvaa sinun mielipidettäsi)

	täysin eri mieltä	jokseenkin eri mieltä	en osaa sanoa	jokseenkin samaa mieltä	täysin samaa mieltä
1 Olleet suuria ja merkityksellisiä	1	2	3	4	5
2 Olleet enimmäkseen myönteisiä	1	2	3	4	5
3 Parantaneet työn sujumista	1	2	3	4	5
4 Lisänneet työn mielekkyyttä	1	2	3	4	5
5 Laajentaneet toimenkuvaani	1	2	3	4	5
6 Laajentaneet vastuitani	1	2	3	4	5

24. Kuinka paljon voit vaikuttaa työaikoihisi?

- 1 erittäin paljon
- 2 melko paljon
- 3 jonkin verran
- 4 melko vähän
- 5 erittäin vähän

25. Saatko yleensä tietoja työtäsi koskevista muutoksista?

- 1 hyvissä ajoin etukäteen, suunnitteluvaiheessa
- 2 vähän ennen muutosta
- 3 vasta muutoksen tapahduttua
- 4 työssäni ei ole ollut muutoksia

26. Voitko olla mukana, kun työtäsi koskevia muutoksia suunnitellaan?

- 1 voin vaikuttaa muutoksiin hyvin paljon
- 2 voin vaikuttaa jonkin verran
- 3 muutokset tulevat yleensä yllättäen, ilman mahdollisuuksia vaikuttaa niihin

27. Miten varma on työpaikkasi pysyvyys?

- 1 hyvin varma
- 2 melko varma
- 3 melko epävarma
- 4 erittäin epävarma

28. Kuinka tyytyväinen olet työhösi?

- 1 erittäin tyytyväinen
- 2 tyytyväinen
- 3 jokseenkin tyytyväinen
- 4 tyytymätön
- 5 erittäin tyytymätön

29. Onko työsi vaatimuksiltaan pääasiassa?

(yli puolet työajasta)

- 1 henkistä työtä
- 2 ruumiillista työtä
- 3 yhtä paljon henkistä ja ruumiillista työtä

30. Missä määrin työssäsi esiintyy seuraavanlaisia tehtäviä ja asioita?

	ei lainkaan tai hyvin harvoin	harvoin	kohtalaisesti	usein	hyvin usein
1 Raskasta ruumiillista työtä, jossa koko keho joutuu ponnistelemaan	1	2	3	4	5
2 Samanlaisena toistuvia työliikkeitä	1	2	3	4	5
3 Seisomista paikallaan	1	2	3	4	5
4 Etukumaria työasentoja	1	2	3	4	5
5 Selän kierto liikkeitä	1	2	3	4	5
6 Jatkovaa liikkumista tai kävelyä paikasta toiseen	1	2	3	4	5
7 1-15 kg taakkojen nostamista	1	2	3	4	5
8 Yli 15 kg taakkojen nostamista	1	2	3	4	5
9 Työskentelyä yläraajat koholla niin, että olkavarsi on hartiatason yläpuolella	1	2	3	4	5
10 Istumista paikallaan	1	2	3	4	5
11 Erityistä aistien tarkkuutta (näkö, kuulo, käden tarkkuus)	1	2	3	4	5

31. Valitse sopiva vaihtoehto jokaiseen seuraavista kysymyksistä:

	erittäin vähän	melko vähän	jonkin verran	melko paljon	erittäin paljon
1 Voitko käyttää tietojasi ja taitojasi työssäsi?	1	2	3	4	5
2 Vaatiiko työsi harkintaa ja päätöksentekoa?	1	2	3	4	5
3 Pitääkö sinun oppia työssäsi uutta?	1	2	3	4	5
4 Kuinka paljon olet selvillä siitä, mitä sinun pitää työssäsi saada aikaan?	1	2	3	4	5
5 Onko sinulla työssäsi mahdollisuus tuntea koko työkokonaisuus, josta oma työsi on osa?	1	2	3	4	5
6 Onko sinulla mahdollisuus ennakoida työssä vastaan tulevia ongelmia ja häiriötilanteita?	1	2	3	4	5
7 Oletko selvillä siitä, miten omassa työssäsi sattuvat häiriöt vaikuttavat muiden työhön ja työn lopputulokseen	1	2	3	4	5
8 Ammattitaitoni vastaa työtehtävieni vaatimuksia?	1	2	3	4	5

32. Miten paljon voit vaikuttaa:

	erittäin vähän	melko vähän	jonkin verran	melko paljon	erittäin paljon
1 Siihen, mitä työtehtäviisi kuuluu?	1	2	3	4	5
2 Siihen, missä järjestyksessä teet työsi?	1	2	3	4	5
3 Työtahtiisi?	1	2	3	4	5
4 Työmenetelmiisi?	1	2	3	4	5
5 Siihen, miten työ jaetaan ihmisten kesken?	1	2	3	4	5
6 Siihen, kenen kanssa työskentelet?	1	2	3	4	5
7 Laitehankintoihin?	1	2	3	4	5

33. Mitä seuraavista ominaisuuksista työsi mielestäsi vaatii?

	ei vaadi juuri lainkaan	vaatii hiukan	vaatii melko paljon	vaatii paljon	vaatii hyvin paljon
1 Kykyä tulla toimeen toisten kanssa	1	2	3	4	5
2 Nopeaa toimintavalmiutta	1	2	3	4	5
3 Erityistä huolellisuutta	1	2	3	4	5
4 Pitkäjännitteisyyttä	1	2	3	4	5
5 Hyvää muistia	1	2	3	4	5
6 Järjestely- tai suunnittelukykyä	1	2	3	4	5
7 Kärsivällisyyttä	1	2	3	4	5
8 Keskittymiskykyä	1	2	3	4	5
9 Oma-aloitteisuutta	1	2	3	4	5

34. Arvioi seuraavien väittämien avulla omaa työtäsi ja sen kuormittavuutta.

	täysin samaa mieltä	osittain samaa mieltä	osittain eri mieltä	täysin eri mieltä
1 Koen jatkuvia aikapaineita työmäärän vuoksi	1	2	3	4
2 Koen työssäni paljon keskeytyksiä ja häiriöitä	1	2	3	4
3 Työni on muuttunut yhä vaativammaksi viime vuosien aikana	1	2	3	4
4 Saan ansaitsemani arvostuksen esimiehiltäni	1	2	3	4
5 Etenemismahdollisuuteni ovat heikot	1	2	3	4
6 Olen kokenut tai uskon kokevani epämieluisan muutoksen työssäni	1	2	3	4
7 Työssäni on paljon epävarmuustekijöitä	1	2	3	4
8 Saan töissä ansaitsemani arvostuksen ja kunnioituksen kaikki ponnisteluni ja saavutukseni huomioon ottaen	1	2	3	4
9 Etenemismahdollisuuteni työelämässä ovat riittävän hyvät kaikki ponnisteluni ja saavutukseni huomioon ottaen	1	2	3	4
10 Palkkani/tuloni ovat riittävät kaikki ponnisteluni ja saavutukseni huomioon ottaen	1	2	3	4

35. Arvioi, missä määrin olet samaa tai eri mieltä seuraavien väittämien kanssa.

	täysin samaa mieltä	osittain samaa mieltä	osittain eri mieltä	täysin eri mieltä
1 Työni aikapaineet saavat minut helposti lamaantumaan	1	2	3	4
2 Alan miettiä työasioita heti herättyäni aamulla	1	2	3	4
3 Kotiin tullessani pystyn helposti rentoutumaan ja "vaihtamaan vapaalle"	1	2	3	4
4 Läheiseni sanovat, että uhraan työlleni liikaa	1	2	3	4
5 Pääsen harvoin irrottautumaan työasioistani, ne pyörivät mielessäni yhä kun menen nukkumaan	1	2	3	4
6 Jos lykkään jotain asiaa, joka olisi pitänyt tehdä tänään, minun on vaikea saada unta yöllä	1	2	3	4

36. Kuinka usein sinulla on seuraavien väittämien kaltaisia tuntemuksia tai ajatuksia?

(Lue jokainen väittämä huolellisesti ja päätä, miten usein koet työssäsi väittämässä kuvattua tuntemusta tai ajatusta. Jos sinulla ei koskaan ole ollut kysyttyä kokemusta, rasti '0' (nolla). Jos sinulla on ollut väittämän mukaisia kokemuksia, rasti se vaihtoehto (yhdestä kuuteen), joka parhaiten kuvaa, kuinka usein olet kokenut kuvatulla tavalla.)

	en koskaan	muutamana kerran vuodessa	kerran kuussa	muutamana kerran kuussa	kerran viikossa	muutamana kerran viikossa	päivittäin
1 Tunnen olevani täynnä energiaa, kun teen työtäni	0	1	2	3	4	5	6
2 Tunnen itseni vahvaksi ja tarmokkaaksi työssäni	0	1	2	3	4	5	6
3 Olen innostunut työstäni	0	1	2	3	4	5	6
4 Työni inspiroi minua	0	1	2	3	4	5	6
5 Aamulla herättyäni minusta tuntuu hyvälle lähteä töihin	0	1	2	3	4	5	6
6 Tunnen tyydytystä, kun olen syventynyt työhöni	0	1	2	3	4	5	6
7 Olen ylpeä työstäni	0	1	2	3	4	5	6
8 Olen täysin uppoutunut työhöni	0	1	2	3	4	5	6
9 Kun työskentelen, työ vie minut mukanaan	0	1	2	3	4	5	6

VOIMAVARAT

37. Kuinka seuraavat väittämät pitävät omalla kohdallasi paikkansa?

	täysin	paljon	jonkin verran	vähän	ei ollenkaan
1 Epävarmoina aikoina odotan aina parasta	1	2	3	4	5
2 Jos jokin asia voi epäonnistua, minun kohdallani se epäonnistuu	1	2	3	4	5
3 Suhtaudun aina myönteisesti ja optimistisesti tulevaisuuteen	1	2	3	4	5
4 En juuri koskaan odota asioiden sujuvan niin kuin haluaisin	1	2	3	4	5
5 En juuri koskaan odota, että minulle tapahtuisi jotain hyvää	1	2	3	4	5
6 Uskon, että minulle tapahtuu yleensä enemmän hyviä kuin pahoja asioita	1	2	3	4	5

38. Palauta mieleesi viimeksi kuluneen kuukauden aikana kokemasi kaikkein stressaavin asia, tapahtuma tai tilanne. Se voi liittyä työhösi, työttömyyteesi, perheeseesi tai muuhun elämääsi. Millaisesta asiasta oli kysymys?

Miten toimit kuvaamassasi tilanteessa?

	en ollenkaan	pienessä määrin	melkoisessa määrin	suuressa määrin
1 Keskityin siihen, miten olisi edettävä	1	2	3	4
2 Koetin katsoa asioiden myönteisiä puolia	1	2	3	4
3 Minulle osoitettiin tukea ja ymmärtämystä ja hyväksyin sen	1	2	3	4
4 Laadin toimintasuunnitelman, jota noudatin	1	2	3	4
5 Hahmotin omaa osuuttani ongelman syntymiseen	1	2	3	4
6 Koetin helpottaa oloani syömällä, juomalla, lääkkeillä tms.	1	2	3	4
7 Hain uutta uskoa asioihin	1	2	3	4
8 Pohdin sitä, mikä on todella tärkeää elämässä	1	2	3	4
9 Toimin niin, että asiat kääntyisivät parempaan suuntaan	1	2	3	4
10 En antanut asian vaivata itseäni, vaan kieltäydyin ajattelemasta sitä	1	2	3	4
11 Pidin jalat maassa ja pyrin sitkeästi tavoitteeseeni	1	2	3	4
12 Hain vertailukohtaa aikaisemmista kokemuksistani	1	2	3	4
13 Kieltäydyin uskomasta asiaa tapahtuneeksi	1	2	3	4
14 Keksin ongelmaan erilaisia ratkaisuvaihtoehtoja	1	2	3	4
15 Toivoin vain, että tilanne menisi jollain lailla pois, että aika hoitaisi asian	1	2	3	4

39. Jos sinulla olisi vaikeita ongelmia, kuinka paljon henkistä jaksamistasi tukisi kuuntelemalla tai neuvoja antamalla niin halutessasi:

	paljon	melko paljon	kohtalaisesti	vähän	ei lainkaan
1 Puolisosi, kumppanisi	1	2	3	4	5
2 Läheinen sukulainen	1	2	3	4	5
3 Läheinen ystävä	1	2	3	4	5
4 Työtoveri	1	2	3	4	5
5 Esimiehesi	1	2	3	4	5
6 Työterveyshuolto/terveydenhuolto	1	2	3	4	5
7 Työvoimatoimisto/muu viranomainen	1	2	3	4	5

40. Jos kohtaisit vaikean tilanteen, josta et yksin selviäisi, kuinka paljon käytännön apua antaisi niin halutessasi:

	paljon	melko paljon	kohtalaisesti	vähän	ei lainkaan
1 Puolisosi, kumppanisi	1	2	3	4	5
2 Läheinen sukulainen	1	2	3	4	5
3 Läheinen ystävä	1	2	3	4	5
4 Työtoveri	1	2	3	4	5
5 Esimiehesi	1	2	3	4	5
6 Työterveyshuolto/terveydenhuolto	1	2	3	4	5
7 Työvoimatoimisto/muu viranomainen	1	2	3	4	5

TALOUSKYSYMYKSET

41. Kuinka suuret olivat taloutesi kokonaistulot yhteensä viime vuonna?

(veroja vähentämättä)

_____ €/vuosi

42. Kuinka suureksi arvioit kotitaloutesi nettovarallisuuden arvon nykyhetkenä?

(Nettovarallisuutta arvioidessasi huomioi asuntovarallisuus, mahdolliset loma-asunnot, metsäomaisuus, sijoitusvarallisuus, pankkitalletukset, autot ja vähennä hallussanne olevat velat.)

_____ €

43. Koetko riskin?

- 1 epävarmana tapahtumana, josta voit saada henkilökohtaista hyötyä
- 2 epävarmana tapahtumana, jolta tunnet tarvetta suojautua

44. Yleisesti ottaen, koetko että kanssaihmiin voi luottaa, vai pitääkö ihmisten kanssa toimittaessa noudattaa varovaisuutta? Ympyröi alla olevassa asteikossa, jossa 0 tarkoittaa ”oltava erittäin varovainen” ja 10 tarkoittaa ”useimpiin ihmisiin voi luottaa”.

oltava erittäin varovainen useimpiin ihmisiin voi luottaa

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

45. Kuvaile asennettasi riskinottoon. Oletko yleisesti ottaen täysin valmis ottamaan riskejä, vai pyritkö välttämään riskien ottamista? Ympyröi alla olevassa asteikossa, jossa 0 tarkoittaa "en ole ollenkaan valmis ottamaan riskejä" ja 10 tarkoittaa "täysin valmis ottamaan riskejä".

En ole ollenkaan valmis ottamaan riskejä

täysin valmis ottamaan riskejä

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

46. Kuinka hyvä suhteessa muihin ihmisiin olet mielestäsi tekemään taloudellisia päätöksiä?

- 1 Erittäin huono
- 2 Keskimääräistä huonompi
- 3 Keskimääräistä parempi
- 4 Erittäin hyvä

47. Kuvittele seuraavanlainen tilanne. Olet kotitaloutenne ainoa elannonhankkija ja olet valintatilanteessa, jossa sinun pitää valita kahden yhtä hyvän työpaikan välillä. Turvallisessa työpaikassa A kuukausipalkkasi verojen jälkeen on 2800€ loppuelämäsi ajan. Riskisessä työpaikassa B, sinulla on 50-50 mahdollisuus korkeampaan palkkaan verojen jälkeen loppuelämäsi ajan, ja 50-50 mahdollisuus alempaan palkkaan verojen jälkeen loppuelämäsi ajan. Ympyröi alla haluaisitko työpaikan A vai työpaikan B kussakin kolmessa tapauksessa.

	Kuukausipalkka			Kuukausipalkka
Työpaikka A	2800€	tai	Työpaikka B	50-50 mahdollisuus: 5600€ tai 2240€
Työpaikka A	2800€	tai	Työpaikka B	50-50 mahdollisuus: 5600€ tai 2460€
Työpaikka A	2800€	tai	Työpaikka B	50-50 mahdollisuus: 5600€ tai 1900€

48. Sinulla on osallistumismaksua vastaan mahdollisuus osallistua peliin, jossa on 50% todennäköisyys voittaa 10 000 euroa ja 50% todennäköisyys olla voittamatta mitään. Kuinka paljon olet korkeintaan valmis maksamaan peliin osallistumisesta?

_____ €

49. Ajattele, että olisit juuri voittanut 10 000 euroa. Saat nopeasti luotettavalta pankilta seuraavan tarjouksen: Voit kaksinkertaistaa voitosta sijoittamasi rahamäärän kahdessa vuodessa, mutta voit myös yhtä todennäköisesti menettää puolet sijoituksestasi saman ajan kuluessa. Kuinka paljon olisit valmis sijoittamaan?

_____ €

50. Voitat 10 päivän lomamatkan mielenkiintoiseen kohteeseen. Osallistujien määrän kasvattamiseksi saat tarjouksen, jonka mukaan voit siirtää matkaa kolme vuotta myöhemmäksi. Korvauksena lykkäyksestä loma-aikaa pidennetään. Kuinka monta lisäpäivää haluaisit, jotta hyväksyisit kolmen vuoden lykkäyksen?

_____ lisäpäivää.

51. Oletetaan, että sinulla on kaksi vaihtoehtoa saada rahaa. Voit valita vaihtoehdon "A", jolloin saat 1000 euroa kahden päivän päästä; tai vaihtoehdon "B", jolloin saat rahamäärän 9 päivän kuluttua. Vertaa rahamääriä ja ajoituksia vaihtoehtojen "A" ja "B" välillä ja merkitse kumman rahasumman haluaisit saada kussakin seitsemässä tapauksessa.

	Vaihtoehto A: rahasumma 2 päivän kuluttua	Vaihtoehto B: rahasumma 9 päivän kuluttua	Ympyröi A tai B	
1	EUR 1000	EUR 1012	A	B
2	EUR 1000	EUR 1025	A	B
3	EUR 1000	EUR 1037	A	B
4	EUR 1000	EUR 1050	A	B
5	EUR 1000	EUR 1075	A	B
6	EUR 1000	EUR 1100	A	B
7	EUR 1000	EUR 1200	A	B

KIITOS VASTAUKSISTASI!

Lomakkeen täytin

1 itse

2 hoitohenkilön, avustajan tai muun omaisen avustuksella

Lomakkeen täyttöpäivämäärä |__|__|.|__|__| 20|__|__|

ID

Suostumus

Olen saanut riittävästi tietoa tutkimuksesta "Pohjois-Suomen kohortti 1966:n hyvinvointi- ja terveystutkimusohjelma" ja haluan osallistua siihen. Olen tietoinen, että osallistumiseni on vapaaehtoista ja että voin keskeyttää osallistumiseni milloin tahansa ilman, että se vaikuttaa mitenkään kohteluuni nyt tai vastaisuudessa.

Annan suostumukseni rastimerkintöjen (X) mukaisesti:

- | | Kyllä | Ei |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Minusta tässä tutkimuksessa kerättäviä tietoja ja tutkimustuloksia <u>saa käyttää nyt ja myöhemmin</u> tunnistettomassa muodossa tehtävään tieteelliseen tutkimustyöhön. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Minua koskevia valtakunnallisia rekisteritietoja saa yhdistää tässä tutkimuksessa nyt ja aikaisemmin kerättyihin tietoihin tunnistettomassa muodossa. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Minua koskevia tarpeellisia potilasasiakirjatietoja voi pyytää tähän tutkimukseen liittyen terveydenhuollon toimintayksiköistä. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Minusta aiemmin kerättyjä sekä tässä tutkimuksessa kerättäviä tietoja ja tutkimustuloksia <u>saa luovuttaa</u> ilman nimeä ja henkilötunnusta eli tunnistettomassa muodossa yritysten kanssa tehtävään yhteistyöhön. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Paikka _____

Päiväys ____/____/____

Allekirjoitus _____ Nimenselvennys _____

Henkilötunnus _____ Puhelinnumero: _____

Osoite: _____