

GASEL -tutkimus

Tutkimuksen tarkoitus

Teitä pyydetään osallistumaan tutkimukseen, jonka tarkoituksena on selvittää kyselytutkimuksella iäkkäiden terveys- ja liikuntakäyttäytymistä, teknologian käyttöä, etäkuntoutuksen mahdollistamista, liikkumismotivaatiota, harjoitusohjelmien noudattamiseen vaikuttavia tekijöitä, kaatumishistoriaa, kaatumisriskitekijöitä, terveyteen ja hyvinvointiin vaikuttavia tekijöitä. Pyydämme teitä täyttämään liitteenä olevan kyselylomakkeen. Olemme arvioineet, että sovellutte tutkimukseen, koska kuulutte ikäryhmään ja asutte Oulussa. Kyselyyn on satunnaisesti poimittu 1500 henkilöä Oulussa asuvista yli 65-vuotiaista. Tutkimuksesta saatava tieto on tärkeää, jotta yleisimpiä sairauksia ja tapaturmia pystyttäisiin ennaltaehkäisemään ja ikääntyneiden elämänlaatua pystyttäisiin kohentamaan.

Tutkimuksen kulku

Teitä koskeva tutkimus alkaa syksyllä 2014 kyselyllä, jonka saatte postitse. Kyselyn voi täyttää joko internetissä, tai postittamalla sen oheisessa vastauskuoressa. Tutkimukseen ei kuulu muita tutkimuksia, käyntejä tai kyselyitä. Osoitetiedot on saatu Väestörekisterikeskuksesta satunnaisotannalla.

Tutkimukseen osallistuminen ei maksa Teille mitään, eikä siitä makseta Teille palkkiota.

Tutkimukseen liittyvät hyödyt ja riskit

Tutkimus saattaa auttaa selvittämään iäkkäiden henkilöiden terveyteen ja hyvinvointiin liittyviä tekijöitä. Näitä tekijöitä voidaan käyttää hyväksi kehitettäessä uusia menetelmiä yleisimpien sairauksien ja tapaturmien ennaltaehkäisyyn ja ikääntyneiden elämänlaadun kohentamiseen. On mahdollista, ettei tähän tutkimukseen osallistumisesta ole Teille hyötyä.

Tutkimuksesta ei aiheudu Teille haittaa tai terveysriskejä.

Luottamuksellisuus, tietojen käsittely ja säilyttäminen

Tähän tutkimukseen osallistuvien tutkittavien henkilötiedot suojataan koodinumeroilla. Tutkimuksessa kerättävä tieto tulee vain tutkimusryhmän käyttöön eikä sitä luovuteta ulkopuolisille. Paperilla oleva aineisto säilytetään lukituissa tiloissa, ja tietokoneella säilytettävä materiaali on salasanalla suojattu. Tiedon siirtoa ja suojaamista valvotaan koko hankkeen ajan. Raporteissa ei tulla mainitsemaan tutkittavien nimiä tai mitään tietoja, joista heidät voidaan tunnistaa. Tulokset esitetään ryhmittäin; yksittäistä vastaajaa ei voida niistä

tunnistaa. Tutkimuksessa noudatetaan tutkimussuunnitelmaa, jota päivitetään tarvittaessa. Hankkeen johtoryhmä seuraa hankkeen toteutumista kokoontumalla 4 kertaa vuodessa. Tutkimusryhmä raportoi johtoryhmälle.

Tarkastusoikeus ja rekisteriseloste

Teillä on oikeus saada tietää, mitä tietoja Teistä on kerätty tutkimuksen tarpeisiin, sekä nähdä tutkimusrekisterin rekisteriseloste. Ottakaa näin toivoessanne yhteyttä prof. Raija Korpelaiseen (yhteystiedot alla).

Vapaaehtoisuus

Osallistuminen tähän tutkimukseen on täysin vapaaehtoista. Voitte kieltäytyä osallistumasta, keskeyttää osallistumisenne tai peruuttaa suostumuksenne syytä ilmoittamatta milloin tahansa. Kieltäytymisenne, osallistumisen keskeyttäminen tai suostumuksen peruuttaminen eivät vaikuta mitenkään mahdollisesti tarvitsemaanne hoitoon nyt tai tulevaisuudessakaan.

Tutkimustuloksista tiedottaminen

Tutkimustuloksista ei erikseen tiedoteta tutkittavia.

Tutkimuksen johtaja

Raija Korpelainen, FT, professori

Oulun yliopisto

Terveystieteiden laitos

PL 5000

90014 Oulun yliopisto

p. +358 50 312 5746

raija.korpelainen@oulu.fi