



Etäkuntoutuksessa on yhä teknisiä haasteita

Kuntoutuksen tuottaminen kaukana sairaalasta asuville ihmisille on haasteellista. Tietokoneet, tabletit ja nopeammat tietoliikenneyhteydet mahdollistavat ainakin teoriassa etäkuntoutuksen, mutta kuinka se toimii käytännössä? GASEL-hanke pyrkii löytämään vastauksia näihin kysymyksiin osallistavalla testauksella.

Tutkimuksessa kokeiltiin tablettitietokoneeseen, videoyhteyteen ja kuntouttaviin peleihin perustuvaa etäkuntoutusta aivohalvauspotilaiden kognitiivisessa kuntoutuksessa. Kognitiivisella kuntoutuksella pyritään korjaamaan mm. asiakkaan keskittymiskykyä, muistia, ongelmanratkaisukykyä ja kommunikaatiota. Aikaisemmissa tutkimuksissa kognitiivinen kuntoutus on harvoin käsitelty etäkuntoutuksen tyyppi.

Kolmesta osallistujasta vain yhden kanssa onnistuttiin toteuttamaan täysi 20 videotapaamisen sarja. Suurimmat ongelmat olivat tietoliikenneyhteyksissä, 4G-yhteys ei toiminut luotettavasti ja 3G-yhteys ei riittänyt videoneuvottelun tarpeisiin. Lisäksi ongelmia oli tabletin toimivuuden, ohjelman käytettävyyden, ja epäkäytännölliseen aikaan vaadittujen päivitysten kanssa. Teknisiä ongelmia lukuun ottamatta palaute asiakkailta ja terapeutilta oli positiivista. Pelien hyödyllisyys jakoi asiakkaiden mielipiteitä.

Tulosten mukaan kognitiivinen etäkuntoutus hyväksytään käyttäjien keskuudessa, mutta vaatii toteutuakseen yhä teknisten haasteiden ratkaisua.

Tiedeuutinen perustuu opinnäytetyöhön ja kokousabstraktiin:

Projektityö, Oulun yliopisto, Lääketieteen tekniikka: Heta Helakari: User Experience and usability of home-based cognitive rehabilitation.

Keränen N, Helakari H, Lahti J, Similä H, Immonen M, Kangas M, Enwald H, Kallinen M, Korpelainen R, Jämsä T (2016) Feasibility of home-based cognitive telerehabilitation- a pilot study.

Proceedings of the Nordic eHealth 2016 & The 21st Finnish National Conference on Telemedicine and eHealth 14.-16.4.2016