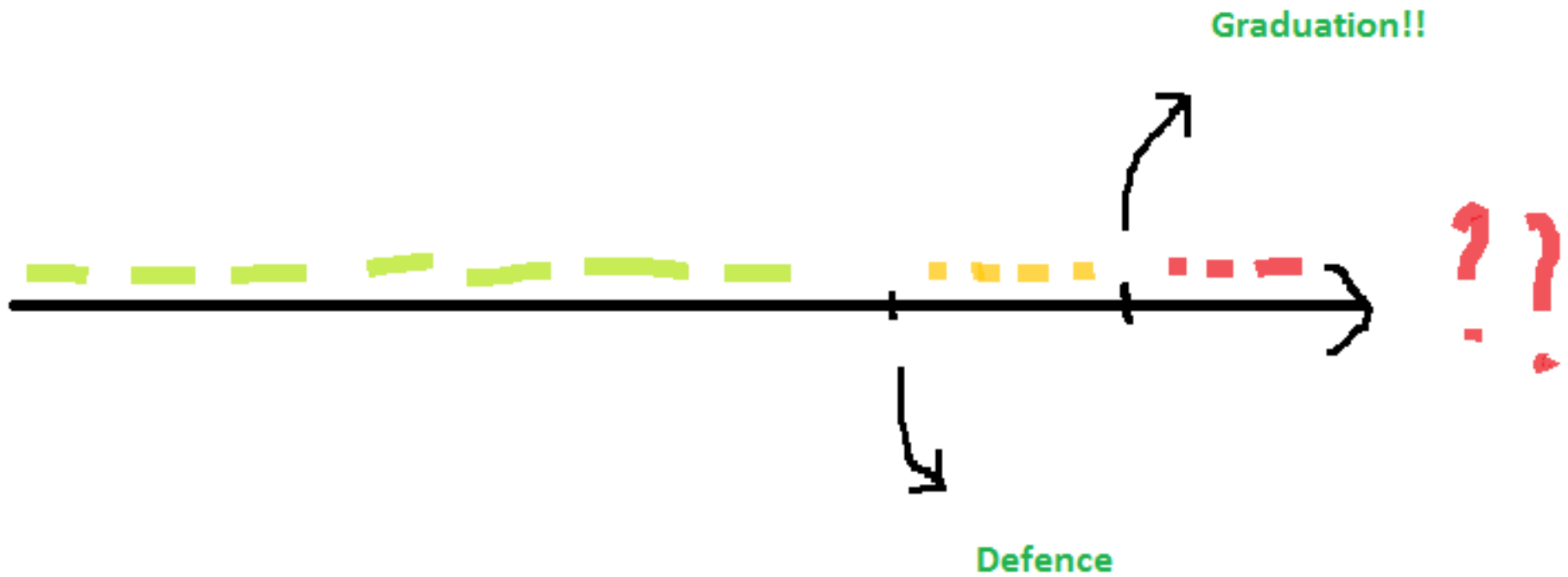




Maaliviiva häämöttää – mitä nyt?



Transitiovaihe





Tunteita?

- **Jännittää?**
 - **Surettaa?**
 - **Stressaa?**
 - **Innostaa?**
 - **Epävarmuutta?**
-
- **Yhden ajanjakson loppu**



Päätös

- **Mitä opit?**
- **Mitä viet mukanasitulevaan?**



Päätös

- **Mitä opit?**
- **Mitä viet mukanasitulevaan?**

- **Hyväksy tämän vaiheen päättymisen**
 - **Irti päästäminen**
 - **Epätäydellisyyden hyväksyminen**
 - **Viimeinen rutistus**



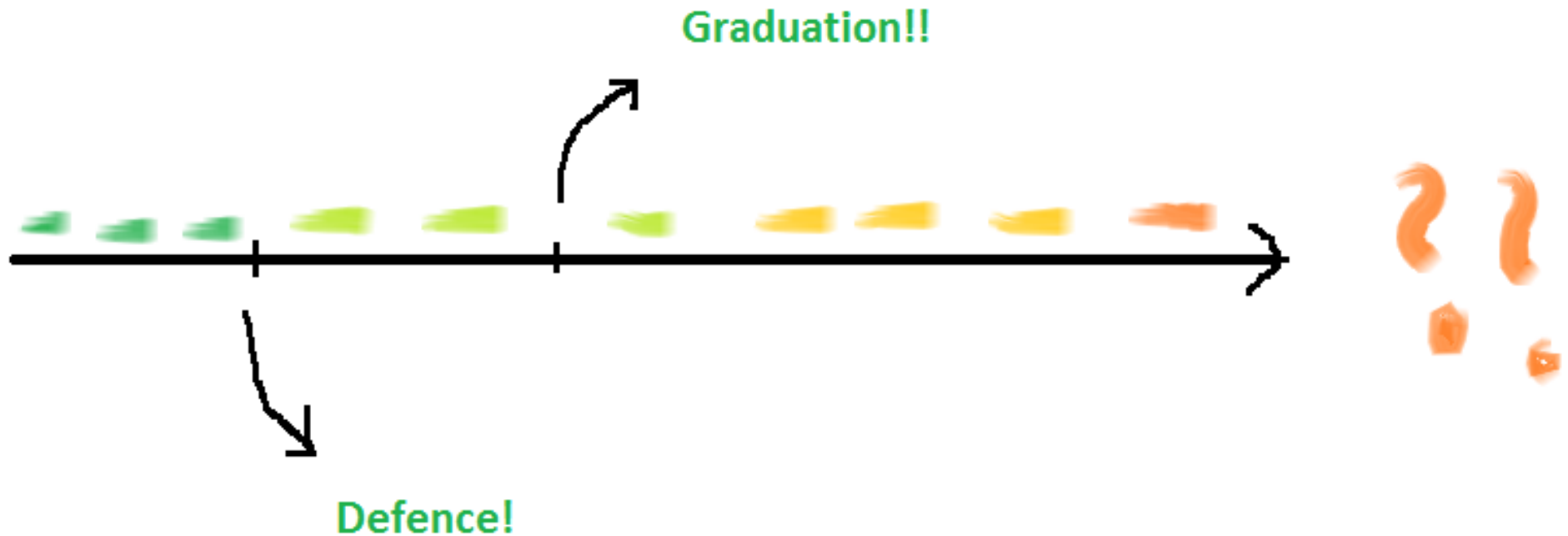
Katse eteenpäin

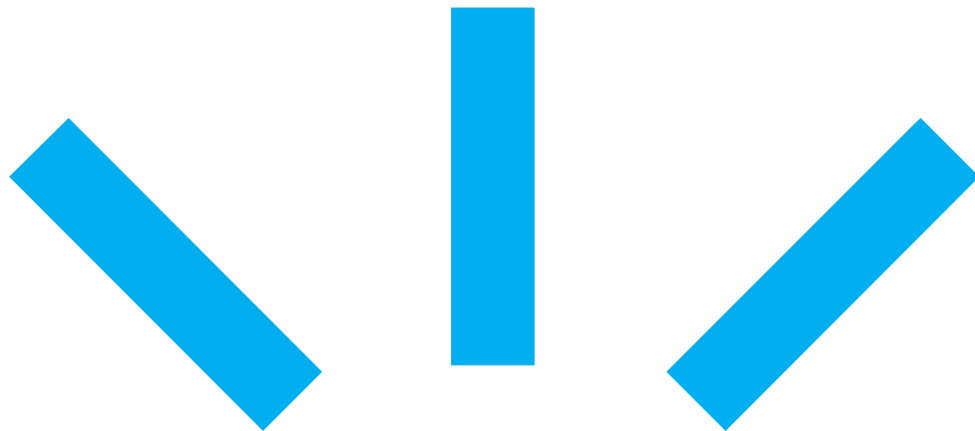
- **Epävarmuus on väistämätöntä**
- **Varaudu siihen, että stressaa ja jännittää – se on täysin normaalia**
- **Suunnittele tulevaa niin pitkälle kuin voit**
- **Suhtaudu tulevaan myönteisen uteliaasti**

- **Uusi fokus**



Uudelleen focusoituminen





**Kuinka moni tietää mitä
tekee valmistumisen
jälkeen?**



Tutustu itseesi!

- Continuous, dynamic process
- Recognizing your personal skills, potential and know-how
- Estimating and evaluating yourself and your personality
- Reviewing your values and interests



- Searching for possibilities
- Evaluating your choices
- Considering your realistic options

***...It's about
making decisions
and
taking action!***

Competence categories



Eric Carver: Humanisti valmis työelämään – oppiaineiden ja työnantajien näkökulmia työelämävalmiuksien kehittämiseen humanistisessa reaaliainekoulutuksessa, Arja Haapakorpi: Nörtti, pomo ja yleismiesjantunen – akateemisten urat ja toimenkuvat



Mitä taitoja tohtoriopiskelijat oppivat opintojensa aikana?

(Valtari & Viik-kajander,
2014)

- Tutkimustaidot
 - Syy- ja seuraussuhteiden hahmottaminen
 - Analyyttinen ajattelu
 - Rahoituksen hakeminen
 - Uutta tietoa, uusia perspektiivejä, uusia tapoja tehdä asioita
 - Kirjoittamistaidot
 - Ongelmanratkaisutaidot
 - Pedagogiset taidot
-
- Mitä muuta?



”Research skills are the core of the work life skills”

konkretisoidusti:

- Ajanhallinta
- Tavoitteen määrittely
- Loppuun saattaminen
- Tarpeellisen tiedon hankinta, käsittely ja arviointi
- Tutkiva asenne työhön ja organisaatioiden kehittäminen
- Päätöksenteko
- Kyky kirjoittaa
- Keskustelutaidot
- Esitelmöintitaidot
- Johtamistaidot (management, leadership)
- Joustavuus
- Rahoituksen hallinta
- Kansainvälisyys
- Oppimisen oppiminen, itsensä kehittäminen
- Epävarmuuden kestäminen

→ **Project management skills**

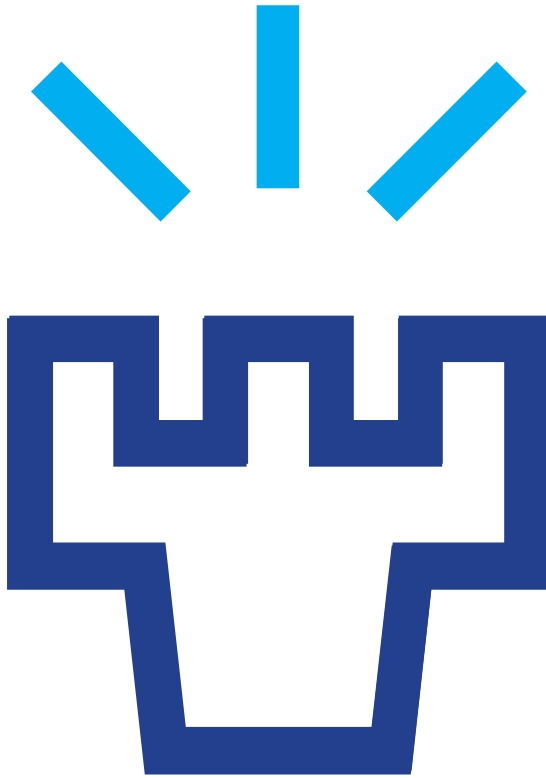
+ Industry-specific expertise



Väitöstilaisuus

- **Esiintymisjännitystä?**

- **Harjoittelu**
 - **Sisällöllinen**
 - **Mielikuvat**
- **Hengittäminen**
- **Kuvittele että olisit kahvipöydässä ystävien kanssa keskustelemassa väitöskirjastasi – unohda yleisö**



**OULUN
YLIOPISTO**