

Joustavaa laboratorioanalytiikkaa aktiiviliikkujista hyvän olon fiilistelijöihin – kokemuksia urheiluakatemia testiryhmäkoosteesta

Testikatti-hankkeen loppuseminaari

keskiviikkona 6. toukokuuta klo 14.30 – 18.30

Vuokatin urheiluopisto, auditorio Iso-Pölly (Pallohallirakennus)

- 14.30 **Tervetulosanat**
Professori Vesa Virtanen, Kajaanin yliopistokeskuksen johtaja
- 14.40 **Testikatti-hanke – palveluanalytiikan mahdollisuudet Kainuussa**
Projektipäällikkö Jouko Käsmä
- 15.00 **Testikatti-hankkeen tuloksia**
Projektitutkija Tuija Kallio
Tutkimuspäällikkö Pekka Kilpeläinen
Kommenttipuheenvuorot
Valmennuspäällikkö Vesa Mäkipää, Vuokatti-Ruka Urheiluakatemia
Lääkäri Marjo Pantti, Kuhmon Lääkäripalvelu
Kysymyksiä, keskustelua
- 16.00 **KAHVIT**
- 16.30 **Urheilijan ylikuormitustila lääkärin näkökulmasta**
Liikuntalääketieteen erikoislääkäri Lauri Alanko
- 17.15 **Ruoka urheilijan arjessa**
Ravitsemusasiantuntija Olli Ilander
- 18.00 – 18.30 **Kysymyksiä, keskustelua**

Ilmoittautuminen kahvitarjoilun vuoksi 29.4 mennessä:

<http://www.oulu.fi/kajaaninyliopistokeskus/testikattiseminaari2015>

LT Lauri Alanko on liikuntalääketieteen erikoislääkäri Helsingin urheilulääkäriasemalta. Hän on toiminut mm. FC Hongan, HIFK A-junioreiden ja naisten koripallomaajoukkueen lääkärinä.

ETM Olli Ilander on liikuntaravitsemuksen arvostetuimpia kouluttajia Suomessa. Hän on valtakunnallisen urheiluravitsemuksen asiantuntijaverkoston ydinryhmän jäsen ja toiminut ravitsemusvalmentajana useille SM- ja MM-tason huippu-urheilijoille.

Testikatti-hankkeessa Oulun yliopiston Kajaanin tutkimusyksikkö on koostanut palvelupaketteja terveyden seurantaan veri- ja sylkinäytteistä tehtävillä laboratoriotutkimuksilla. Palvelukokonaisuus sisältää veri- ja sylkinäytteenoton Vuokatin alueella tai Kajaanissa, pakettiin kuuluvat määritykset näytteistä sekä tulosten toimituksen ja tulkinnan. Järjestelmän toimivuutta on kokeiltu seuraamalla pienen Urheiluakatemia opiskelijaryhmän terveyttä ja rasiustasoa harjoittelu- ja kilpailukaudella.

Lisätietoja: Jouko Käsmä, jouko.kasma@oulu.fi, puh. 0294 484755